



Consejos de transición para felinos temerosos

El miedo en los gatos puede deberse a diversos factores. Algunos gatos son más cautelosos que otros ante situaciones nuevas. El miedo puede tener su origen en experiencias negativas pasadas, en la falta de exposición a cosas nuevas en una edad de formación o en el temperamento del gato.

Muchos gatos temerosos que progresan en un entorno de refugio mostrarán un nivel mayor de miedo inmediatamente después de la adopción. Cambiar de entorno es muy estresante para los gatos, ¡pero no te desanimes! Hay muchas cosas que puedes hacer para ayudar a tu nuevo amigo a sentirse cómodo en su nuevo hogar.

Signos comunes de miedo/estrés

Pupilas grandes/dilatadas
Cuerpo tenso y agachado,
Orejas aplanadas o bajas
Se esconde o se retira
refunfuñe
sensibilidad al ruido o estremecimiento
pelo erizado (piloerección)
movimiento con el cuerpo agachado

Signos comunes de relajación

parpadeos lentos
cuerpo relajado
mete o dobla las patitas debajo del cuerpo
las pupilas vuelven a su tamaño normal
investiga un dedo ofrecido
comiendo galletitas/comida
se acicala
se estira/bosteza

1. **El espacio de transición del santuario.** Al hacer la transición a un nuevo hogar, confina al gato en una habitación PEQUEÑA (baño, lavadero, etc.) durante al menos 5 a 7 días, o más tiempo si el gato no elige moverse cómodamente por el espacio. Si les presentamos todo el espacio habitable a la vez, los gatos pueden elegir su PROPIO espacio de santuario, que puede ser inaccesible (por ejemplo, debajo de una cama). Al elegir un baño o una habitación similarmente pequeña, puedes supervisar, socializar y construir una relación positiva más fácilmente *durante la transición*. Además, si se le presenta un espacio demasiado grande demasiado rápido, puede hacer que use

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita eastbayspca.org/behavior.

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

la caja de arena de manera inadecuada. Asegúrate de que tenga fácil acceso a todo lo que necesita en la habitación (escondite, comida, agua, caja de arena, juguetes, enriquecimiento).

2. **Cuando estén listos, hazles caricias con calma.** Comienza acariciándolos en las mejillas, el mentón y la cabeza. Son menos invasivos y, por lo tanto, menos atemorizantes para la mayoría de los gatos. No intentes levantarlos, obligarlos a salir de un escondite ni intentar sujetarlos si quieren alejarse.
3. **Verificaciones de consentimiento.** En lugar de acariciar inmediatamente, ofrécele la mano. Si la huele o la toca, continúa. Si no, respeta su decisión y retira la mano. ¡Intenta ofrecerle una galletita o un juguete! A menudo, los gatos temerosos se relajan un poco cuando ven que tu objetivo no es tocarlos inmediatamente. Contrariamente a lo que se podría pensar, esto suele hacer que acepten el contacto con más facilidad. ¡Consulta nuestro folleto acerca de [Verificaciones de Consentimiento](#) para obtener más detalles!
4. **Asociaciones positivas.** Encuentra lo que motiva a tu gato y utilízalo para crear asociaciones positivas con tu presencia en su casa o en situaciones o lugares nuevos. Algunos gatos se motivan con la comida, otros con el juego y otros con ambos. Descubre cuál es su premio o juguete suave favorito y ofrécelo solo cuando estés socializando con él o ayudándolo a explorar algo nuevo. ¡Asocia que pasar tiempo contigo significa que sucede algo agradable! Las opciones de alto valor incluyen:
 - a. Varitas de crema como las de Churu/Nulo o alimento para bebés de pura carne.
 - b. Premios de carne seca /galletitas de Greenies o Temptations
 - c. Tiras de papel como juguetes (suelen ser menos intimidantes que los juguetes más grandes comprados en tiendas)
5. **Tu lenguaje corporal.** Puedes ayudar a tu gato a relajarse dándole ciertas señales. Parpadear lentamente y luego mirar hacia otro lado es un gesto felino que no resulta amenazante. Sentarse a un lado es menos amenazante que mirar al gato de frente. Inclinar la cabeza hacia un lado y relajar los hombros es un gesto amistoso. Hablarle suavemente y moverse suavemente en su espacio es ideal.
6. **Después de que el gato haya empezado a confiar en ti, ve presentándole al gato el resto de la casa de forma gradual.** *¡El tiempo es tu mejor aliado!* Hazlo por etapas; por ejemplo, puede que no sea aconsejable abrir el baño a toda la casa de una sola vez. Incluso si empiezan con confianza, podrían entrar en pánico y esconderse en algún lugar inaccesible. Asegúrate de que las habitaciones nuevas sean seguras para gatos primero y proporciónale acceso a escondites adecuados. Si es necesario, utiliza barreras como puertas cerradas, corrales de ejercicio o puertas para bebés para indicarle el camino al gato.