



## Bocadillos sabrosos para combatir la inapetencia felina por estrés

La disminución del apetito es común en los gatos que sufren estrés. Sin embargo, es especialmente importante *asegurarse de que no hayan dejado de comer por completo*. El hígado de los gatos no es capaz de procesar las grasas de manera eficaz de la misma manera que lo hace el nuestro. Los gatos (en particular los gatos grandes) pueden desarrollar una afección potencialmente mortal llamada lipidosis hepática si dejan de comer por completo durante 3 o 4 días. Dado que puede ocurrir en un período de tiempo breve, aquí te ofrecemos algunos consejos para animar a un gato temeroso o estresado a comer.

A continuación te presentamos algunos consejos que pueden ayudar a que tu amigo felino tenga un buen apetito!

- **Ayuda al gato a sentirse más seguro.** Comer es una actividad inherentemente vulnerable. A menudo, los gatos tímidos, temerosos o ansiosos no se sienten lo suficientemente seguros como para comer. A veces, simplemente agregar un escondite, acariciar al gato o alentarlos a explorar su espacio es suficiente para que comience a comer. ¡Asegúrate de dejar el recipiente dentro del escondite! Muchos gatos prefieren pasar hambre en lugar de aventurarse en un "territorio potencialmente peligroso".
- **Ayuda al gato a practicar un comportamiento "normal".** A veces, los gatos pueden verse muy afectados por un entorno desconocido. En el caso de los gatos más confiados/seguros de sí mismos e inapetentes, intenta pasar un tiempo acariciándolos, acicalándolos, hablándoles, jugando o simplemente sentándose con ellos antes de ofrecerles la comida.
- **Simula que "pruebas" la comida.** Con tu mano y mueve la comida como lo haría un gato mientras come. Incluso puedes imitar los "sonidos" que hace un gato al comer. Para algunos gatos, esto los anima a explorar y también ayuda a liberar el olor de la comida, lo que la hace más tentadora.
- **¿Estará el plato contribuyendo al problema?** Algunos gatos tienen preferencias de cuencos/platos en función de experiencias pasadas. Puedes probar con un plato diferente, darle la comida con la mano o ponerla directamente en el suelo delante del gato. ¡Es increíble la frecuencia con la que esto puede funcionar! \*Nota: ¡Ten cuidado al darle la comida con la mano! Si parece que el gato puede morderte accidentalmente (confundiéndote con comida), usa un palito de helado, o una cuchara para ofrecerle la comida.
- **Ayúdalos a entrar en contacto con la comida (solo para gatos más confiados).** Toma un poco de comida con tu dedo y ofrécela al gato. Cuando la huela, toca suavemente su nariz con la comida.

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita [eastbayspca.org/behavior](https://eastbayspca.org/behavior).

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Tendrá que lamerla de su nariz, lo que puede ayudar a abrir su apetito. De manera similar (si puedes hacerlo de manera segura), al final de una sesión, puedes tomar una pequeña cantidad y frotarla en una de sus patas. Esto hará que se la lama mientras se acicala.

- **Ven armado con varias opciones.** Puedes intentar llevar pequeñas "muestras" de distintos tipos de alimentos. Ve qué puede interesarle al gato. Si tienes éxito, ofrécele una cantidad mayor de ese alimento. Muchas tiendas para mascotas ofrecen alimentos en tamaños de muestra y algunas tiendas como Pet Food Express tienen políticas de devolución de bolsas abiertas.
- **Prueba a calentar la comida húmeda o a añadir agua tibia.** A veces, la comida caliente marca la diferencia. Ve con calma: solo tarda entre 5 y 8 segundos en el microondas. Prueba la temperatura de la comida con un dedo para asegurarte de que no esté demasiado caliente.
- **Prueba sólo comida seca.** Te sorprenderá saber cuántos gatos prefieren comida seca a comida húmeda. Si en el mismo recipiente hay comida seca y comida húmeda, es posible que la ignoren, pero la devoren si solo se les ofrece comida seca.
- **Ofrece aderezos.** Los aderezos húmedos como varitas Churu, Nulo o comida para bebés a base de carne pueden marcar una gran diferencia en la comida húmeda, ¡pero también puedes agregar aderezos a la comida seca! Triturar una galletita seca (especialmente carnes liofilizadas) hasta convertirla en un polvo fino y luego "mezclarlo" con la comida seca puede cubrir la croqueta con suficiente aroma nuevo para tentar a un gato a comer.
- **Pon atención y observa si tu gato hace "lametones".** Aunque puedes ver a los gatos lamiéndose los labios mientras comen, suele haber un lamido distintivo que exhiben los gatos una vez que terminan de comer. Verás que al lamerse, la lengua lame los bigotes y los labios, y la boca se abrirá más de lo habitual. Aunque es posible que vuelvan a comer después de esto, es menos probable. ¡Intenta volver a intentar un poco más tarde!



*el lamerse los labios significa "ya terminé"*