



Celebración Segura: Preparación Canina para los Fuegos Artificiales

Aunque mucha gente disfruta de los fuegos artificiales, debemos reconocer que la mayoría de los perros se asustan con el ruido inesperado y abrumador. Lamentablemente, no podemos explicarles que no corren peligro. Como no todos podemos hacer las maletas y salir de vacaciones durante fechas en las que se lanzan muchos fuegos artificiales, hay muchas cosas que podemos hacer para ayudar a nuestros perros a sentirse a salvo y seguros cuando los escuchan.

Los perros tienen reacciones muy variadas a los fuegos artificiales, desde leves a graves:

Miedo/Incomodidad leve

se lame los labios/orejas hacia atrás
deambulando sin parar/no puede acostarse
ladrando/llorando
hipervigilancia (atento a cualquier movimiento)
jadeando
se asusta y brinca
bosteza/se sacude
se lame las patas

Miedo severo/pánico

Busca constantemente una salida
respiración alta/rápida
salivando
tiembla
corre/se esconde
intenta escaparse
aúlla/vocaliza/grita
sensibilidad al contacto físico/muerde el aire como advertencia

A pesar de que las conductas de la columna de miedo severo pueden parecer las más preocupantes, no queremos ignorar las conductas de miedo más leves. *Los perros pueden experimentar lo que se conoce como "acumulación de factores desencadenantes"*, donde pequeños factores estresantes se suman para dar lugar a *reacciones más grandes de lo normal*. Los fuegos artificiales por sí solos pueden preocupar a tu perro, pero si los combinas con una fiesta en casa, el estrés puede hacer que, por ejemplo, le gruñe y trate de morder a un invitado cuando de lo contrario se habría retirado a un lugar más tranquilo.

Por eso, te recomendamos que te prepares con antelación para que cuando llegue el gran día, tú y todos los que vivan en tu casa sepan qué hacer para que tu perro se sienta más seguro y cómodo. Cada perro es diferente, por lo que deberás adaptar tu enfoque a las necesidades individuales de tu perro. ¿Quieres ayuda de un profesional? [¡Puedes llamar a la línea de ayuda gratuita sobre comportamiento con nuestros entrenadores certificados en este link!](#)

Cómo prepararse para los fuegos artificiales

- **Asegúrate de que la identificación de tu perro esté actualizada.** Esto significa que debe llevar placas, collar y, sobre todo, un microchip. Si tu perro se pierde, un microchip con información actualizada es la forma más fiable de que cuando alguien encuentre a tu perro, se pongan en contacto contigo.
- **Explora los medicamentos para el comportamiento lo antes posible!** Si sabes que tu perro es sensible al ruido en general o a los fuegos artificiales, te recomendamos hablar con tu veterinario o con un especialista en comportamiento veterinario sobre los medicamentos para el comportamiento. Estos medicamentos pueden ayudar a mitigar algunos de los efectos más extremos del miedo relacionado con el ruido. [Te aconsejamos que te pongas en contacto con un veterinario con bastante antelación](#), no solo para evitar las prisas, sino porque la mayoría de los veterinarios recomiendan hacer una prueba para asegurarse de que la dosis sea la correcta antes de usarlo el mero día.
- **Prepara un “área de santuario”.** El tener un espacio seguro para esconderse y dormir puede marcar una gran diferencia para tu perro. Mejor aún, proporciónale un par de opciones para que tu perro elija. Algunos ejemplos incluyen:
 - Una jaula acogedora con algunas mantas de felpa y una manta que cubra la jaula para amortiguar el ruido y las imágenes
 - Un baño equipado con una cama y algo de enriquecimiento
 - Un armario preparado para que tu perro se acurruque, una habitación oscura con las persianas cerradas (también puede evitar los destellos de luz, según dónde se encuentre)
- **Agrega ruido de fondo o atenuación.** Amortigua el ruido de manera preventiva. Mantén un ventilador encendido, puedes prender la radio a un volumen suave, reproducir música clásica o ruido blanco de fondo. Tener una base de ruido de fondo puede hacer que los ruidos más fuertes sean menos alarmantes.
- **Si es posible, mantén a tu perro dentro de la casa** cuando haya más probabilidades de que se produzcan fuegos artificiales. Si necesitas sacar a tu perro, [asegúrate de que esté atado seguramente con correa, incluso en el jardín](#). Programa las salidas para hacer sus necesidades de acuerdo a la probabilidad de los cohetes y fuegos artificiales: si los fuegos artificiales se producen al anochecer, trata de llevar a tu perro a hacer sus necesidades antes de que comience todo el alboroto. Los perros pueden saltar vallas mucho más altas de lo que creemos, especialmente cuando entran en pánico.

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita eastbayspca.org/behavior.

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](#).

- **Ofrécele alimentos enriquecedores a tu perro.** En especial, incluye elementos que estimulen a masticar, lamer o desgarrar, como juguetes masticables, mats para lamer (LickiMat), Kongs congelados, cajas de cartón o cartones de huevos con galletitas en su interior. *Lamer y masticar puede ayudar a los perros a calmarse*, y masticar o desgarrar cosas puede ser una buena forma constructiva de liberar la frustración nerviosa. Puede ser que tu perro esté demasiado estresado para comer, pero te recomendamos que tengas esta opción disponible. ¡Consulta nuestro folleto **de enriquecimiento canino** para obtener consejos!
- **Consuela a tu perro--si busca consuelo!** Es un mito que se puede “reforzar el miedo” ofreciéndole consuelo a tu perro durante los momentos de miedo. Somos y deberíamos ser fuentes de consuelo y seguridad para nuestros perros, ¡especialmente en momentos de miedo! Sin embargo, *queremos asegurarnos de que el consuelo en ese momento realmente haga que el perro se sienta mejor y no lo haga estresarse más*. Para algunos perros, el que los sostengan o acaricien mientras están estresados puede hacerlos sentir atrapados y acorralados. Afortunadamente, hay una manera fácil de “tomar su temperatura”. Ofrécele a tu perro algo de interacción (acariciarlo o ráscalo suavemente), luego deténte y ve si vuelve a pedir que lo acaricies. Si lo hace, ¡genial! ¡Continúa! Pero si no se acerca a ti para que lo acaricies, respeta su decisión de finalizar la interacción. ¡Consulta nuestro folleto de **Verificaciones de Consentimiento** para obtener consejos!