



Celebrando con seguridad: preparación de fuegos artificiales para nuestros amigos felinos

Aunque muchos humanos disfrutan de los fuegos artificiales, la mayoría de los gatos se asustan con el ruido inesperado y abrumador. Lamentablemente, no podemos explicarles a nuestros gatos que no corren peligro. Muchas veces, no es posible que todos podamos hacer las maletas y llevarnos a nuestro gato a un lugar donde no se lancen tantos fuegos artificiales, hay muchas cosas que podemos hacer para ayudar a nuestros gatos a sentirse a salvo y seguros cuando la celebraciones empiecen.

Los gatos tienen reacciones muy variadas a los fuegos artificiales, desde leves a graves:

Señales de miedo o estrés obvias

- Escondarse/escabullirse
- Gruñendo/refunfuñando
- Aullando/quejándose
- Pelo erizado/piloerección
- Temblando

Señales de miedo o estrés sutiles:

- Pupilas dilatadas
- Cuerpo con pose tensa o encorvada
- Movimiento con el cuerpo encogido
- Sensibilidad al ruido/reacción marcada
- Orejas hacia atrás o aplastadas a la cabeza

Aunque las conductas de la columna de señales obvias de miedo severo pueden parecer las más preocupantes, no queremos ignorar las conductas de miedo o estrés más leves. *Los gatos pueden experimentar lo que se conoce como "acumulación de factores desencadenantes"*, donde pequeños factores estresantes se suman para dar lugar a *reacciones más grandes de lo normal*. Los fuegos artificiales por sí solos pueden preocupar a tu gato, pero si los combinas con una fiesta en casa, el estrés puede hacer que, por ejemplo, te suelte un zarpazo o que te muerda a ti o a un invitado cuando de lo contrario se habrían alejado para esconderse.

Por eso, te recomendamos que te prepares con anticipación para que, cuando llegue el gran día, tú y todos los que vivan en tu casa sepan qué hacer para que tu gato se sienta más seguro y cómodo. Cada gato es diferente, por lo que deberás adaptar tu estrategia a las necesidades individuales de tu gato. ¿Quieres ayuda de un profesional? ¡Puedes comunicarte con nuestra línea de ayuda gratuita sobre comportamiento con nuestros entrenadores certificados en este enlace!

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita eastbayspca.org/behavior.

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Cómo prepararse para los fuegos artificiales

- **Asegúrate de que la identificación de tu gato esté actualizada.** Esto significa que sus placas de identificación estén seguras, que lleven sus collares y, sobre todo, microchips. Si tu gato se pierde, un microchip con información actualizada es la forma más fiable de que se pongan en contacto contigo.
- **Explora los medicamentos para el comportamiento: ¡Hazlo lo antes posible!** Si sabes que tu gato es muy sensible al ruido en general o ya es sensible a los fuegos artificiales, es posible que quieras hablar con tu veterinario o con un especialista en comportamiento veterinario sobre los medicamentos para el comportamiento. Estos medicamentos pueden ayudar a mitigar algunos de los efectos más extremos del miedo relacionado con el ruido. **Te recomendamos que te pongas en contacto con un veterinario con bastante antelación**, no solo para evitar las prisas, sino porque la mayoría de los veterinarios recomiendan hacer una prueba para asegurarse de que la dosis sea la correcta antes de usarlo el gran día. La gabapentina es el medicamento que se receta con más frecuencia.
- **Prepara una “área santuario.”** Tener un espacio seguro donde tu gato pueda esconderse y dormir puede marcar una gran diferencia. Mejor aún, ofrécele a tu gato un par de opciones para que elija. Algunos ejemplos incluyen:
 - Una caja acogedora con algunas mantas de felpa y una manta que lo cubra para amortiguar el ruido y las luces de los fuegos artificiales.
 - Arma una guarida debajo de una cama con mantas suaves y juguetes de enriquecimiento, o tiende un edredón sobre una silla, armando una cuevita.
 - Prepara espacio en un armario para que tu gato se pueda esconder, o al menos una habitación oscura con las persianas cerradas (para evitar destellos de luz, dependiendo de dónde te encuentres).
- **Agrega ruido de fondo o atenuación.** Puedes “suavizar” el ruido de los fuegos artificiales de manera preventiva. Mantén un ventilador encendido, pon música suave en la radio, pon música clásica o ruido blanco de fondo. Tener una base de ruido de fondo puede hacer que los ruidos más fuertes sean menos alarmantes.
- **Mantén a tu gato confinado dentro de la casa si es posible.** En medio del ruido y la confusión, incluso los gatos que viven libres y conocen su vecindario pueden entrar en pánico y así perderse. Asegúrate de que **TODAS LAS VENTANAS Y PUERTAS ESTÉN CERRADAS**. ¡Los gatos pueden escabullirse por aberturas de tres pulgadas de ancho!
- **Ofrécele enriquecimiento.** Los mats para lamer (LickiMat) con comida húmeda o de lata pueden tener un efecto tranquilizador si a tu gato le interesa la comida en ese momento. Si a tu gato le gusta liberar energía nerviosa mediante el juego, los juguetes activos o las bolas de papel rellenas

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita eastbayspca.org/behavior.

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

con galletitas secas pueden ser una buena opción. Puede ser que tu gato esté demasiado estresado para comer, pero siempre recomendamos tener esta opción disponible. ¡Consulta nuestro folleto de **Enriquecimiento Felino** para obtener más consejos!

- **Consuela a tu gato, en especial si busca consuelo!** Es un mito que puedas “reforzar el miedo” ofreciéndole consuelo a tu gato durante los momentos de miedo. Somos y deberíamos ser fuentes de consuelo y seguridad para nuestros gatos, ¡especialmente en momentos de miedo! Sin embargo, *queremos asegurarnos de que el consuelo en ese momento realmente haga que el gato se sienta mejor*. Para algunos gatos, el que los abracen o acaricien mientras están estresados *puede hacerlos sentir confinados y acorralados*. Afortunadamente, hay una manera fácil de darse cuenta qué es lo que probablemente están sintiendo. Ofrécele a tu gato algo de interacción (caricias/rascaditas), luego detente y observa si vuelve a interactuar físicamente contigo. Si lo hace, ¡genial! ¡Continúa! Pero si no se acerca hacia ti, respeta su decisión de terminar la interacción. ¡Consulta nuestro folleto de **Verificaciones de Consentimiento** para obtener más consejos!