



## Entrenamiento de reactividad canina: vuelta en U de emergencia

Puede resultar complicado pasear a los perros que ladran, se lanzan, se arremeten y gruñen a otros perros con correa. Sin embargo, con algunas herramientas en tu bolsillo (junto con algunas estrategias de manejo), puede hacer que los paseos pasen de ser estresantes a libres de estrés.

Consulta nuestro folleto sobre **Comportamiento Reactivo Canino** y el **seminario web sobre Conceptos Básicos de Reactividad Canina** para obtener estrategias de manejo (¡y ejemplos en video!) que te prepararán a ti y a tu perro para caminatas más relajantes.

Todos hemos estado en esa situación. Estás caminando, con la cabeza girando, asegurándote constantemente de que no haya sorpresas en la esquina y de que tu perro esté lo suficientemente lejos de los factores desencadenantes que lo estresan. De repente, alguien que pasea a un perro pequeño y emocionado aparece detrás de un coche. Está demasiado cerca y sabes que tu perro está a punto de perder la cabeza. ¡OH NO! Si tú y tu perro ya han practicado qué hacer en esta situación, no tiene por qué convertirse en un incidente.

### La vuelta en U de emergencia

Nuestro objetivo es entrenar a tu perro para que *espere la señal para girar, alejándose feliz y rápido contigo, sin importar lo que suceda a su alrededor.*

#### Los pasos a seguir

- Elige una palabra o un sonido que utilices *constantemente como señal para este comportamiento.* Algunos ejemplos pueden ser “gira”, “¡vámonos!” o incluso “¡CORRE!”. También puedes elegir un sonido, como un silbido.
- Asegúrate de tener a mano algunas galletas de MUY alto valor (como pedacitos de pollo salchichas, queso, su juguete favorito o lo que más le guste a tu perro).
- Comienza a caminar con tu perro con correa, en un entorno neutral y controlado, como dentro de tu casa o en tu patio/jardín.
- Mientras caminas con tu perro, di en voz alta y con entusiasmo su señal, por ejemplo, “¡GIRA!”. Luego, usando la mano que tiene la galletita, atrae a tu perro a tu alrededor dando una vuelta en U cerrado con tu perro hacia afuera y comienza a moverte rápidamente *en la dirección opuesta* a la que se dirigían inicialmente.

Para obtener más información o solicitar asistencia conductual, visita [eastbayspca.org/behavior](https://eastbayspca.org/behavior).

© 2024. This work is openly licensed via [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

- ¡IMPORTANTE! Mientras tu perro te sigue, **ánimalo con una voz y una postura alegres y emocionadas**—nos estamos divirtiendo, haz que sea una fiesta! Los perros tímidos pueden sentirse intimidados por demasiada excitación, así que elige lo que creas que hará que tu perro se entusiasme más por seguirte. ¡No tengas miedo de hacer el ridículo!
- MARCA el momento en que te alcance (por ejemplo, con un clicker o un marcador verbal constante como “¡sí!”) y luego detente para entregarle tus galletitas. Queremos que el perro sepa que no recibirá la galletita hasta que te “cache”.
- Si tu perro gira constantemente contigo, puedes comenzar a hacer que el señuelo de comida desaparezca de la escena y simplemente corran juntos por una corta distancia antes de marcarlo y premiarlo.

*El objetivo es que cuando tu perro escuche esta señal, su memoria muscular de “¡este es el divertido juego de correr!” signifique que ya se está alejando para correr contigo antes de tener tiempo de reaccionar al estímulo. Con la práctica, este juego puede ser una herramienta increíble para ayudarte a ganar distancia fácilmente mientras paseas.*

Algunos consejos para predisponerte al éxito mientras entrenas:

- **Entrénalo primero en casa. ¡MUCHO!** El momento de aprender no es cuando ya está en problemas. *¡Tu perro debe aprender a hacer esto muy bien en casa, en el jardín o en otro entorno controlado antes de llevarlo a la calle!* Practiquen esto en entornos seguros y fáciles para desarrollar la memoria muscular que tu y tu perro necesitan para realizar el comportamiento sin pensar demasiado. ¡Y mientras tanto, utiliza las estrategias de manejo que se encuentran en nuestro folleto sobre reactividad!
- **¡Convierte este juego en algo DIVERTIDO para tu perro!** Si disfruta del juego y comienzan a jugarlo en torno a sus “desencadenantes”, puedes ayudar a cambiar la respuesta emocional condicionada al ver a los desencadenantes en sí mismos.
- **Asegúrate de practicar las vueltas en U en MUCHOS contextos** una vez que tu perro conozca el juego, y que no suceda SÓLO cuando el detonante esté presente. Debes desarrollar un historial sólido de experiencias positivas con el juego de las vueltas en U, de modo que tenga el impacto que deseas cuando te encuentres en una situación complicada.