



## Paquete de Recursos

### *Organizaciones y Recursos para Usted y Su Mascota*

¿Busca más información sobre estos recursos o quiere saber más sobre los Programas de Humane Advocacy en East Bay SPCA?

Contacte al Equipo de Humane Advocacy  
(510) 563-4627      [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)



## Nuestra Misión

La East Bay SPCA está comprometida con el bienestar de los gatos y perros en las comunidades que servimos. Nos esforzamos por eliminar la crueldad animal, el abandono y la sobrepoblación mediante programas y educación que apoyen a las personas y a los animales de compañía.

## Preguntas Frecuentes (FAQs)

### ¿Cómo es financiada la East Bay SPCA?

Somos una organización sin fines de lucro y nuestro número de Identificación Fiscal es 94-1322202. La East Bay SPCA se financia completamente mediante donaciones privadas, subvenciones de fundaciones, legados y tarifas por servicios. La East Bay SPCA no está afiliada a ninguna otra SPCA o Sociedad Humanitaria, incluyendo ASPCA HSUS.

### Me gustaría donar a East Bay SPCA. ¿Cómo puedo hacerlo?

Puede donar en línea o puede hacer una donación por teléfono al número 510-563-4604, o enviarla por correo a 8323 Baldwin Street, Oakland CA 94621. Descubre otras formas de hacer donativos, incluyendo, donación de artículos domésticos y suministros para el refugio de La East Bay SPCA.

<https://eastbayspca.org/get-involved/give-now/donate-now/>

<https://eastbayspca.org/get-involved/give-now/other-ways-to-give/>

### ¿Cómo puedo adoptar a un animal?

Venga a cualquiera de nuestras dos instalaciones(Oakland or Dublin) para visitar a nuestros gatos y perros que buscan un nuevo hogar. Prepárese para pasar tiempo de calidad conociendo a su nuevo compañero y hablando con nuestros Asociados de Cuidado Animal sobre el gato o perro que elija. Por favor visite la página web Cómo Adoptar para más información.

<https://eastbayspca.org/adoptions/how-to-adopt-2/>

### ¿Cómo puedo entregar un animal a un refugio?

Encontrar un nuevo hogar para su mascota puede ser una decisión emocional y difícil. Conozca las opciones disponibles para asegurarse que el próximo hogar de su mascota sea el adecuado. La East Bay SPCA acepta gatos y perros de personas que ya no pueden cuidarlos. Nuestra capacidad para aceptar perros y gatos cambia constantemente. Obtenga más información en nuestra página Re-Home Your Pet Page.

<https://eastbayspca.org/what-we-do/help-caring-for-your-pet/re-home-your-pet/>

### He perdido a mi perro o gato. ¿Qué puedo hacer?

Explora tu vecindario y habla con tus vecinos. Busca cuando esté tranquilo y utilice el nombre de su mascota al llamarla. Su mascota puede estar escondida, herida o asustada, así que busque debajo de arbustos y otros objetos similares. Coloque carteles y distribuya folletos con una foto y la descripción de su mascota. Proporcione suficiente información para describir a su mascota y dónde se perdió, pero no de todos los detalles.

Acuda a Oakland Animal Services o a su agencia local de control animal y revisa a los animales para ver si su mascota ha sido recogida. El Oakland Animal Services retiene a los animales perdidos durante cierto periodo de tiempo. Presente un informe de mascota perdida y vuelva diariamente durante algunas semanas para ver si su mascota aparece. Puede obtener más información en nuestra página web de Mascotas Perdidas y Encontradas.

<https://eastbayspca.org/get-involved/community-resources/lost-and-found-pets/>

#### He encontrado a un perro o gato. ¿Qué debería hacer?

Si ha encontrado a un gato o perro perdido, le agradecemos haberlo sacado de la calle. Contacte a Oakland Animal Services o a su agencia local de control animal y presente un informe de perro o gato encontrado. También puede brindar cuidados a ese animal hasta que su dueño se ponga en contacto con la agencia.

<https://eastbayspca.org/get-involved/community-resources/lost-and-found-pets/>

#### ¿La East Bay SPCA es una instalación “sin sacrificio”?

Hemos encontrado que el término “sin sacrificio” ha llegado a significar muchas cosas diferentes. Por lo tanto, optamos por no utilizar ese término para describir nuestras instalaciones o políticas. Los animales que son aceptados en nuestro programa de adopción son mantenidos, cuidados, alimentados y socializados y/o entrenados mientras sigan siendo adoptables, es decir, saludables y sociables. No hay límite de tiempo para su estancia. Los animales son sacrificados si son demasiado agresivos para ser colocados de manera segura en un hogar o están demasiado enfermos para ser rehabilitados.

#### ¿Qué debo hacer si veo a un animal siendo maltratado o descuidado?

Las Investigaciones de posibles casos de maltrato animal son gestionadas por la agencia local de control animal. Para obtener más información sobre el proceso de denunciar crueldad o negligencia hacia los animales, visite nuestra página web.

<https://eastbayspca.org/get-involved/community-resources/report-animal-abuse/>

#### ¿Dónde puedo obtener la licencia para mi perro?

Cada ciudad tiene sus propios requisitos y tarifas para las licencias de perros. Obtenga más información en nuestro sitio web.

<https://eastbayspca.org/get-involved/community-resources/licensing/>

## Programas de La East Bay SPCA

### **Servicios Veterinarios**

<https://eastbayspca.org/what-we-do/veterinary-services/>

#### **Theodore B. Travers Family Veterinary Clinic**

8323 Baldwin Street, Oakland 94621

(510) 569 – 1606

#### **Spay/Neuter Centers**

Dublin Spay/Neuter

4651 Gleason Drive, Dublin

(925) 479 – 9674

Oakland Spay/Neuter

410 Hegenberger Road, Oakland

(510) 639 – 7387

### **Comportamiento y Entrenamiento**

<https://eastbayspca.org/what-we-do/behavior-and-training/>

Clases Grupales de Entrenamiento para Perros

Entrenamiento Privado para Perros & Gatos

Seminarios Grabados sobre Comportamiento

Biblioteca de Recursos Sobre el Comportamiento

Línea de Ayuda para Comportamiento

### **Compasión Hacia los Seres Vivos**

<https://eastbayspca.org/what-we-do/help-caring-for-your-pet/>

Programa de Asistencia Veterinaria

Programa de Hospedaje de Emergencia

Despensa de Alimentos para Mascotas

en Hogares de Espera

Programa de Vales para la

Esterilización/Castración

### **Educación Humanitaria**

<https://eastbayspca.org/what-we-do/humane-education/>

Campamento de Animales

Programas Escolares

Programas Virtuales

Fiestas de Cumpleaños

Voluntariado Juvenil & Exploradores del

Programas de Exploradores

Refugio

Experiencia PAWS

### **Animales Perdidos/Encontrados**

<https://eastbayspca.org/get-involved/community-resources/found-strays-at-east-bay-spca/>

### **Adopción**

<https://eastbayspca.org/adoptions/>

Dublin Adoption Center

4651 Gleason Drive, Dublin

(925) 479 – 9674

Oakland Adoption Center

8323 Baldwin Street, Oakland

(510) 569 – 0702



## [Tabla de Contenidos](#)

Haga Clic en cualquiera de los *Números de Página* en azul para ir directamente a esa sección

### **Organizaciones & Recursos para Tu Mascota**

- Ayuda Financiera para Cuidados Veterinarios [Páginas 8 – 9](#)
- Vacunas Accesibles [Página 10](#)
- Esterilización/Castración Accesible [Página 11](#)
- Asistencia para El Comportamiento de Mascotas [Páginas 12 – 15](#)
- Despensas de Alimento para Mascotas [Página 16](#)
- Recursos para Gatos de la Comunidad [Página 16](#)
- Seguro para Mascotas [Páginas 17 – 18](#)

### **Información & Tips para el Cuidado de las Mascotas**

- Vacunas [Páginas 19 – 22](#)
- Desmitificación de la Esterilización & Castración [Página 23](#)
- Cuidado Neonatal de Gatitos & Cachorros [Páginas 24 – 25](#)
- Tips de Seguridad para Mascotas de Temporada [Páginas 26 – 27](#)
- Recetas de Comida Casera para Mascotas [Página 28](#)
- Alimentos Seguros para Gatos y Perros [Página 29](#)
- Toxinas Comunes en el Hogar & Línea de Control de Envenenamiento [Página 30](#)
- Enfermedad Dental [Páginas 31 – 32](#)
- Información & Prevención de Pulgas [Página 33](#)
- Reubicación de Tu Mascota [Página 34](#)
- Mascotas Perdidas & Encontradas [Páginas 35 – 36](#)
- Animales de Apoyo Emocional (ESA) [Página 37](#)
- Animales de Servicio [Página 38](#)
- Apoyo en Casos de Pérdida & Duelo [Página 39](#)
- Investigación Sobre el Vínculo Humano-Animal [Página 39](#)

### **Organizaciones & Recursos para Ti**

- Transporte [Página 40](#)
- Acceso a Alimentos [Página 40](#)
- Violencia de Pareja (Doméstica) [Página 41](#)
- Salud Mental [Página 41](#)
- Salud Física & Bienestar [Página 42](#)
- Refugio & Personas sin Hogar [Página 42](#)
- Uso de Sustancias & Recuperación [Página 43](#)
- Preparación para Su Mascota en Caso de Desastres [Página 43](#)
- Apoyo Laboral [Página 43](#)
- Asistencia Financiera & Beneficios Públicos [Página 44](#)
- Apoyo Legal [Página 44](#)
- Apoyo de Vivienda [Página 45](#)

## Organizaciones y Recursos para Tu Mascota

### Asistencia Financiera para Cuidados Veterinarios

Las siguientes organizaciones ofrecen asistencia veterinaria y/o asistencia financiera a bajo costo. Los requisitos para la asistencia varían, por lo que le recomendamos revisar los requisitos de cada una individualmente. Actualizado en julio de 2023.

#### Programas Locales

East Bay SPCA Humane Advocacy  
(510) 563 – 4627 [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)

ARF Emergency Medical Fund  
[arflife.org](http://arflife.org)

ARF Pet Safety Net  
[arflife.org](http://arflife.org)

Affordable Vet Referral Services • (714)  
206-4717  
[avrs1.com](http://avrs1.com)

*Tarifa \$35 para usar los servicios*

Animal Fix Clinic • (510) 215-9300  
[animalfixclinic.org](http://animalfixclinic.org)

Gracie's Fund  
[saving-gracie.org](http://saving-gracie.org)

Humane Society of Alameda • (510) 337-9457  
[hsalameda.org](http://hsalameda.org)

Paws in Need • (925) 551-1877  
[paws-in-need.org](http://paws-in-need.org)

Sage Compassion for Animals  
[sagec4a.org](http://sagec4a.org)

San Francisco SPCA Financial Assistance  
• (415) 554-3030  
[sfspca.org](http://sfspca.org)

Pets in Need • (650) 496-5971 ext. 275  
[petsinneed.org](http://petsinneed.org)

#### Programas a Nivel Nacional

Los siguientes programas de asistencia operan a nivel nacional.

CareCredit • (800) 677-0718  
[carecredit.com](http://carecredit.com)

Scratchpay • (855) 727-2395  
[scratchpay.com](http://scratchpay.com)

Bo Paws it Forward  
[bopawsitforward.org](http://bopawsitforward.org)

Bow Wow Buddies Foundation  
[bowwowbuddies.com](http://bowwowbuddies.com)

Brown Dog Foundation, Inc.  
[browndogfoundation.org](http://browndogfoundation.org)

Frankie's Friends Fund • (888) 465-PETS  
[frankiesfriends.org](http://frankiesfriends.org)

Friends & Vets Helping Pets • (859) 309-2043  
[friendsandvetshelpingpets.org](http://friendsandvetshelpingpets.org)

Hope Mending Hearts  
[hopemendinghearts.net](http://hopemendinghearts.net)

The Mosby Foundation • (540) 885-2260  
[themosbyfoundation.org](http://themosbyfoundation.org)

The Onyx & Breezy Foundation  
[onyxandbreezy.org](http://onyxandbreezy.org)

Oscar's Cause • (863) 353-7853  
[oscarscause.org](http://oscarscause.org)

Paws 4 A Cure  
[paws4acure.org](http://paws4acure.org)

Pet Assistance, Inc.  
[petassistanceinc.org](http://petassistanceinc.org)

The Pet Fund  
[thepetfund.com](http://thepetfund.com)

Pets of the Homeless • (775) 841-7463  
[petsofthehomeless.org](http://petsofthehomeless.org)

Red Rover Urgent Care Grant • (916) 429-2457  
[redrover.org](http://redrover.org)

STARelief Home for Life Grant • (203) 636-0971  
[starelief.org](http://starelief.org)

### Programas para Condiciones Médicas Específicas

Los siguientes programas ofrecen ayuda financiera y/o asistencia médica para animales afectados con condiciones médicas esp.

Diabetic Cats in Need  
[dcin.dreamhosters.com](http://dcin.dreamhosters.com)

The Magic Bullet Fund  
[themagicbulletfund.org](http://themagicbulletfund.org)

Handicapped Pets Foundation  
[hpets.org](http://hpets.org)

Miranda's People  
[mirandaspeople.org](http://mirandaspeople.org)

Live Like Roo Foundation  
[livelikeroo.org](http://livelikeroo.org)

The Riedel & Cody Fund  
[waggle.org/about-the-riedel-cody-fund](http://waggle.org/about-the-riedel-cody-fund)

Wishbone Foundation  
[thewishbonefoundation.com](http://thewishbonefoundation.com)

### Oportunidades de Recaudación de Fondos

Go Fund Me  
[gofundme.com](http://gofundme.com)

Waggle  
[waggle.org](http://waggle.org)

Go Get Funding  
[gogetfunding.com](http://gogetfunding.com)

FundRazr  
[fundrazr.com](http://fundrazr.com)

## Organizaciones y Recursos para Tu Mascota

### Asistencia Financiera para Cuidados Veterinarios

Las siguientes organizaciones ofrecen asistencia veterinaria y/o asistencia financiera a bajo costo. Los requisitos para la asistencia varían, por lo que le recomendamos revisar los requisitos de cada una individualmente. Actualizado en julio de 2023.

#### Programas Locales

East Bay SPCA Humane Advocacy  
(510) 563 – 4627 [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)

ARF Emergency Medical Fund  
[arflife.org](http://arflife.org)

ARF Pet Safety Net  
[arflife.org](http://arflife.org)

Affordable Vet Referral Services • (714)  
206-4717  
[avrs1.com](http://avrs1.com)  
*Tarifa \$35 para usar los servicios*

Animal Fix Clinic • (510) 215-9300  
[animalfixclinic.org](http://animalfixclinic.org)

Gracie's Fund  
[saving-gracie.org](http://saving-gracie.org)

Humane Society of Alameda • (510) 337-9457  
[hsalameda.org](http://hsalameda.org)

Paws in Need • (925) 551-1877  
[paws-in-need.org](http://paws-in-need.org)

Sage Compassion for Animals  
[sagec4a.org](http://sagec4a.org)

San Francisco SPCA Financial Assistance  
• (415) 554-3030  
[sfspca.org](http://sfspca.org)

Pets in Need • (650) 496-5971 ext. 275  
[petsinneed.org](http://petsinneed.org)

#### Programas a Nivel Nacional

Los siguientes programas de asistencia operan a nivel nacional.

CareCredit • (800) 677-0718  
[carecredit.com](http://carecredit.com)

Scratchpay • (855) 727-2395  
[scratchpay.com](http://scratchpay.com)

Bo Paws it Forward  
[bopawsitforward.org](http://bopawsitforward.org)

Bow Wow Buddies Foundation  
[bowwowbuddies.com](http://bowwowbuddies.com)

Brown Dog Foundation, Inc.  
[browndogfoundation.org](http://browndogfoundation.org)

Frankie's Friends Fund • (888) 465-PETS  
[frankiesfriends.org](http://frankiesfriends.org)

Friends & Vets Helping Pets • (859) 309-2043  
[friendsandvetshelpingpets.org](http://friendsandvetshelpingpets.org)

Hope Mending Hearts  
[hopemendinghearts.net](http://hopemendinghearts.net)

The Mosby Foundation • (540) 885-2260  
[themosbyfoundation.org](http://themosbyfoundation.org)

The Onyx & Breezy Foundation  
[onyxandbreezy.org](http://onyxandbreezy.org)

Oscar's Cause • (863) 353-7853  
[oscarscause.org](http://oscarscause.org)

Paws 4 A Cure  
[paws4acure.org](http://paws4acure.org)

Pet Assistance, Inc.  
[petassistanceinc.org](http://petassistanceinc.org)

The Pet Fund

[thepetfund.com](http://thepetfund.com)

Pets of the Homeless • (775) 841-7463  
[petsofthehomeless.org](http://petsofthehomeless.org)

Red Rover Urgent Care Grant • (916) 429-2457  
[redrover.org](http://redrover.org)

STARelief Home for Life Grant • (203) 636-0971  
[starelief.org](http://starelief.org)

### Programas para Condiciones Médicas Específicas

Los siguientes programas ofrecen ayuda financiera y/o asistencia médica para animales afectados con condiciones médicas especiales.

Diabetic Cats in Need  
[dcin.dreamhosters.com](http://dcin.dreamhosters.com)

Handicapped Pets Foundation  
[hpets.org](http://hpets.org)

Live Like Roo Foundation  
[livelikeroo.org](http://livelikeroo.org)

The Magic Bullet Fund  
[themagicbulletfund.org](http://themagicbulletfund.org)

Miranda's People  
[mirandaspeople.org](http://mirandaspeople.org)

The Riedel & Cody Fund  
[waggle.org/about-the-riedel-cody-fund](http://waggle.org/about-the-riedel-cody-fund)

Wishbone Foundation  
[thewishbonefoundation.com](http://thewishbonefoundation.com)

### Oportunidades de Recaudación de Fondos

Go Fund Me  
[gofundme.com](http://gofundme.com)

Go Get Funding  
[gogetfunding.com](http://gogetfunding.com)

Waggle  
[waggle.org](http://waggle.org)

FundRazr  
[fundrazr.com](http://fundrazr.com)

## Vacunas Accesibles

Las siguientes organizaciones ofrecen cuidados y/o asistencia veterinaria a precios accesibles. Los requisitos para la asistencia varían, por favor revise los requisitos de cada una individualmente. Actualizado Julio 2023.

### Programas Locales

Las siguientes clínicas de vacunación para mascotas operan principalmente dentro del Área de la Bahía de San Francisco.

East Bay SPCA Humane Advocacy  
(510) 563 - 4627 [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)

ARF Wellness Clinics for Veterans' Pets  
[arflife.org/services/pets-and-vets/veteran-clinics](http://arflife.org/services/pets-and-vets/veteran-clinics)

[pawfund.org](http://pawfund.org)

Cheap Shots Pet Vaccine Clinic  
[servingpets.com](http://servingpets.com)

PetVet/PetFood  
[petvetpetfood.net](http://petvetpetfood.net)

Contra Costa Animal Services Vaccination Clinic  
[contracosta.ca.gov/7676/vaccination-clinic](http://contracosta.ca.gov/7676/vaccination-clinic)

Pets in Need  
[petsinneed.org](http://petsinneed.org)

East Bay SPCA Vaccine Clinic  
[eastbayspca.org](http://eastbayspca.org)

Vetco Vaccination Clinic  
[vetcoclinics.com](http://vetcoclinics.com)

PALS East Bay  
[palseastbay.org](http://palseastbay.org)

VIP Pet Care Community Clinics  
[vipetcare.com](http://vipetcare.com)

Well Pet Vet Clinic  
[wellpetvetclinic.com](http://wellpetvetclinic.com)

Paw Fund Free Vaccine Clinic

YolanoVet Low-Cost Dog & Cat Shots  
[dogandcatshots.com](http://dogandcatshots.com)

## Esterilización/Castración Accesible

Estas bases de datos de búsqueda están diseñadas para encontrar programas de esterilización/castración de bajo costo en su comunidad.

SpayUSA by North Shore Animal League  
[animalleague.org/get-involved/spay-usa](http://animalleague.org/get-involved/spay-usa)

Spay California  
[spaycalifornia.org](http://spaycalifornia.org)

## Clínicas Locales de Esterilización/Castración

Las siguientes clínicas de esterilización/castración operan principalmente dentro del Área de la Bahía de San Francisco.

East Bay SPCA Humane Advocacy  
(510) 563 – 4627 [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)

ARF Spay/Neuter Clinic  
[arflife.org](http://arflife.org)

Furry Friends Pet Relief  
[furryfriendspetrelief.com](http://furryfriendspetrelief.com)

ACT Spay/Neuter Clinic  
[acatteam.org](http://acatteam.org)

Paw Fund  
[pawfund.org](http://pawfund.org)

Animal Fix Clinic  
[animalfixclinic.org](http://animalfixclinic.org)

Paws in Need  
[paws-in-need.org](http://paws-in-need.org)

BADRAP Pit Bull Spay/Neuter Request Form  
[badrap.org](http://badrap.org)

Pets in Need  
[petsinneed.org](http://petsinneed.org)

Contra Costa Animal Services Clinic  
[contracosta.ca.gov/811/spayneuter-vaccination-clinic](http://contracosta.ca.gov/811/spayneuter-vaccination-clinic)

Spay the Bay by Berkeley Humane  
[berkeleyhumane.org](http://berkeleyhumane.org)

East Bay SPCA Spay/Neuter Services  
[eastbayspca.org](http://eastbayspca.org)

Valley Humane Society  
<https://valleyhumane.org/programs/surgery-center/spay-neuter-services/>

## Asistencia para El Comportamiento de Mascotas

East Bay SPCA Behavior and Training Team  
(510) 563- 4623 training@eastbayspca.org

### Guía para Elegir un Entrenador de East Bay SPCA y Lista de Referencias del Área de la Bahía

Cuando se elige un entrenador para perro, existe información clave para tener en mente:

1. **La industria de la educación canina no está regulada.** Esto significa que cualquier persona que lo desee, sin importar su educación, experiencia o métodos puede establecerse y anunciarse como adiestrador de perros.
2. **La ciencia del comportamiento es una ciencia,** como la física y la química. Y como la física y la química, tiene leyes naturales, y se estudia extensamente en universidades de todo el mundo. Esto es importante de entender debido a la razón #3.
3. **La comunidad científica del comportamiento está abrumadoramente de acuerdo en que el uso del refuerzo positivo es el método de entrenamiento más efectivo y humano.** Estudios han demostrado consistentemente que los métodos aversivos, como el uso de castigos(incomodidad/intimidación) y la largamente desacreditada “dominancia y sumisión” para entrenar comportamientos, resultan en consecuencias negativas en el comportamiento como el miedo, la agresión y la indefensión aprendida, y no son tan efectivos como el reforzamiento positivo.
4. **Existen varios programas de certificación** que ofrecen un marco ético actualizado y basado en la ciencia para el entrenamiento de los perros. Sin embargo, como se mencionó en el punto #1, no son requeridos por la ley para poder autodenominarse adiestrador de perros.

Recomendamos que los propietarios trabajen con un Entrenador Certificado de Perros (CPDT) o un CTC/CTBC, o KPA-CTP que tenga su Certificado en Entrenamiento /Asesoramiento/Consulta del Comportamiento. Asegúrese de que muestren una *certificación* , y no sólo una “membresía. Al elegir trabajar con un CPDT, KPA-CTP o CTC/CTBC, **se asegura que estos entrenadores hayan sido certificados en base a una educación demostrada en la ciencia del comportamiento animal, así como un cierto nivel de experiencia profesional.** Además, TODAS estas credenciales requieren pruebas de educación continua en intervalos, lo que significa que los entrenadores se mantendrán al tanto de las técnicas más recientes y respaldadas científicamente.

Además, Los Entrenadores Profesionales de Perros Certificados se **adhieren a un código de ética** que respalda el uso de métodos de entrenamiento y modificación del comportamiento basados en investigaciones científicas precisas, enfatizando las relaciones entre las personas y los perros utilizando técnicas basadas en el refuerzo positivo en la medida máxima posible. “El entrenamiento Equilibrado” puede sonar deseable, *pero estudios han demostrado que combinar métodos aversivos con refuerzo positivo puede llevar a consecuencias de comportamiento significativas.*

**Si está buscando ayuda específicamente con la ANSIEDAD POR SEPARACIÓN:**

Para la angustia y ansiedad por separación, puede buscar adicionalmente la designación de un entrenador “Separation Anxiety Pro” (**SA Pro**). Aquí tiene un enlace que puede

ayudarle a localizar a un entrenador:

<https://www.subthresholdtraining.com/find-a-trainer/>

**Hemos compilado una lista de entrenadores certificados en reforzamiento positivo en la en la gran Área de la Bahía:**

Ali Sutch, KPA-CTP  
Up 2 Snuff Professional Humane Dog  
Training  
<https://www.uptosnuff.net/services>

Amelia Lindbergh, CTBC  
All Ears Dog Training  
<https://www.allearsf.com/>

Amy Cook, Ph.D.  
Play Way Dogs  
<http://playwaydogs.com/>

Ellen Yoakum **SA Pro**, KPA-CTP, CPBT-KA  
Pet Harmony  
<https://petharmonytraining.com/>

Emily Fleisher Nusymowicz CTBC  
Mindful Paw dog Training  
<https://mindfulpaw.com/>

Erika Slovikoski, CPDT-KA  
Stardog  
<https://www.stardogsf.com/dog-training/>

Imogen Poropat MSc, KPA CTP  
Canny Dog Positive  
<https://cannydogpositive.com/>

Joan Mapou, CTC  
Joan 4 Pets  
<https://joan4pets.com/dog-training>

Kathryn Horn, CTC  
Paws and Cues Dog Training  
<http://pawsandcues.com>

Lauren Flato, VMD, CPDT-KA  
Sit, Stay, Wag  
<https://sitstaywagtraining.com/>

Lea Orloski, CTBC  
<https://www.caninecentric.net/>

M. Cecilia Sternzon, CPDT-KA, MBA  
Canine Higher Learning  
<http://www.caninehigherlearning.com/index.html>

Margaret Daul, CPDT-KA, CPDT-KSA, KPA-  
CTP, ACDBC  
Family Dog Training  
<https://www.familydogtrainer.com/>

Mary Stope  
Mary's Angels Dog Training  
<https://www.marysangelsdogtraining.com/coronavirus-disease-2019-precautions-plan.html>

Pamela Wyman Van-Rhomberg, CTC, CSAT  
DogEvolve  
<http://dogevolve.com>

Quin Longino, CPDT-KA, CCDT  
Pup Professor Dog Training  
<https://www.pupprofessor.com/>

Rebekah Piedad KPA-CTP  
<https://www.yesdog.org/>

Rochelle Ball, CPDT-KA  
Athens Dog Training  
<https://athensdogtrainingllc.com/>

Sara Scott, CPDT-KA  
Sarah Scott Dog Training  
<http://www.dogtrainingwithsara.com>

Shane Stanis, CPDT-KSA  
Mighty Mutts Dog Training  
[www.mightymuttsdogtraining.com](http://www.mightymuttsdogtraining.com)

Shelly Leong-Peterson CTC, **SA Pro**  
Bright Lights Dog Training  
<http://www.brightlightsdogtraining.com/>

Shoshi Parks, CPDT-KA, **CSAT**  
Modern Hound  
<http://modernhoundsf.com/san-francisco-dog-training>

Stacy Braslau-Schneck, CPDT-KA, CBCC-KA  
Stacy's Wag N Train  
<http://www.wagntrain.com/>

Tania Lanfer  
Cannon Dog Training  
<https://cannondogtraining.com/about>

## East Bay SPCA Librería de Comportamiento & Entrenamiento

### Comportamiento de un Gato

Material didáctico descargable en línea <https://eastbayspca.org/what-we-do/behavior-and-training/behavior-resources/cat-behavior/>

Recursos Incluidos

#### Temor en los Gatos

- Consejos para la Transición de Felinos Temerosos
- Gatitos Poco sociables
- De Hissitos a Besitos: Modificando el Miedo
- Revisiones de Consentimiento Felino
- Deliciosas Golosinas para la Falta de Apetito por Estrés Felino
- Cómo Interpretar el Movimiento Corporal de un Gato

#### Problemas con la Caja de Arena

- Eliminación Inapropiada
- Gatitos Aprendiendo a Usar las Cajas de Arena

#### Rascado y Juego

- Gestionando la Actividad Nocturna de los Felinos
- Juego Feliz de Cazadores Felinos
- Cómo Prevenir el Juego Brusco
- Sobreestimulación

#### Seguridad

- Prevención de Escape
- Entrenamiento con Arnes para su Gato
- Una Guía para el Enriquecimiento Felino en Interiores

#### Presentaciones

- Cómo Presentar un Gato a un Perro
- Cómo Presentar un Gato a un Gato

### Comportamiento de un Perro

Material descargable en línea <https://eastbayspca.org/what-we-do/behavior-and-training/behavior-resources/dog-behavior/>

Recursos Incluidos:

#### Temor en los Perros

- Consejos para la Transición de Perros o Cachorros Temerosos
- Manejo de la Ansiedad por Separación
- Cómo Interpretar el Lenguaje Corporal de un Perro
- Retiro de Premios: Un Juego de Entrenamiento para Perros Temerosos
- Peligro con Extraños

- Desensibilización y Contrarrestar la Condición

#### Enriquecimiento

- Solo en Casa 2: La Vida Después de la Cuarentena
- Caninos Constructivos: Una Guía de Enriquecimiento
- Descomprimir para el Éxito

## Manejo

- Manejo de Sensibilidades al ser Manipulado
- Revisiones de Consentimiento Canino

## Entrenamiento

- Guardia de Recursos
- ¡Mira Eso!
- Guía Básica de Entrenamiento para el Baño
- Guía Básica de Entrenamiento de Jaula para Perros Adultos
- Inquieto Juguetón Saltarín
- Comportamiento Reactivo

- Entrenamiento con Clicker 101

## Seguridad

- Consejos para la Prevención de Escapes
- Gestión de un Hogar con Múltiples Perros

## Presentaciones

- Descompresión Canina
- Cómo Presentar un Perro a un Perro
- Descifrando el Juego de los Perros
- Cómo Presentar un Gato a un Perro
- Socialización de Cachorro

## Línea de Ayuda de Comportamiento y Entrenamiento

Nuestra Línea de Ayuda de Comportamiento y Entrenamiento tiene como objetivo proporcionar información y asistencia a los dueños de perros o gatos que enfrentan desafíos comunes de comportamiento.

Ofrecemos los siguientes servicios:

- Consulta telefónica Gratuita de 15 minutos para discutir consejos básicos sobre el desafío de comportamiento de su perro o gato con un miembro de nuestro equipo de comportamiento y entrenamiento.
- Consulta telefónica de 30 minutos (**\$30 tarifa**) para discutir el desafío de comportamiento de su perro o gato, así como consejos sobre el manejo y entrenamiento. Los ingresos se destinan a apoyar los programas y servicios en la East Bay SPCA.
- **Sesión de entrenamiento privado (disponible para gatos y perros)**

Para que podamos ayudarle de la mejor manera, por favor complete el formulario a continuación con información adicional sobre el problema de comportamiento de su mascota.

[FORMULARIO DE LÍNEA DE AYUDA PARA COMPORTAMIENTO DE GATOS](#)

[FORMULARIO DE LÍNEA DE AYUDA PARA EL COMPORTAMIENTO DE PERROS](#)

Hay becas disponibles tanto para consultas telefónicas como para entrenamiento privado, y se pueden discutir más durante una consulta telefónica gratuita de 15 minutos.

Para preguntas por favor marque el (510) 569-0702 ext. 623. Tome en cuenta, por favor, que puede llevarnos hasta 72 horas devolver su llamada y que nuestro proceso comienza con el envío del formulario anterior en línea.

## Despensas de Alimento para Mascotas

East Bay SPCA Humane Advocacy  
(510) 563 – 4627 [ha@eastbayspca.org](mailto:ha@eastbayspca.org)

Berkeley Humane Pet Food Pantry  
[berkeleyhumane.org](http://berkeleyhumane.org)

Contra Costa Humane Society AniMeals Program  
[cchumane.org](http://cchumane.org)

East Bay SPCA Pet Food Pantry  
[eastbayspca.org](http://eastbayspca.org)

Full Belly Bus San Francisco  
[fullbellybus.org](http://fullbellybus.org)

Furry Friends Food Distribution  
[furryfriendspetrelief.com](http://furryfriendspetrelief.com)

Ohlone Humane Society Meals on Wheels  
[ohlonehumanesociety.org](http://ohlonehumanesociety.org)

Pets Lifeline Sonoma  
[petslifeline.org](http://petslifeline.org)

Veterinary Street Outreach San Francisco  
[sfccc.org/veterinary-street-outreach](http://sfccc.org/veterinary-street-outreach)

## Gatos de la Comunidad

Animal Fix Clinic • (510) 215-9300  
[animalfixclinic.org](http://animalfixclinic.org)

Feral Cat Foundation • (925) 829-9098  
[feralcatfoundation.org](http://feralcatfoundation.org)

Feral Change  
[feralchange.org](http://feralchange.org)

Island Cat Resources and Adoption •  
(510) 869-2584  
[icraeastbay.org](http://icraeastbay.org)

Ohlone Humane Society TNR • (510) 792-4587  
[ohlonehumanesociety.org/tnr](http://ohlonehumanesociety.org/tnr)

Community Concern for Cats • (925) 938-2287  
[communityconcernforcats.org](http://communityconcernforcats.org)

Hayward Animal Shelter TNR Program  
<https://www.haywardanimals.org/tnr>

Oakland Rentals • (510) 482-5545  
[toolrentalplace.com](http://toolrentalplace.com)  
*local equipment rental company that rents out cat traps*

Bay Area Cats  
<https://bayareacats.org/>

## Seguro para Mascotas

### ¿Qué es un Seguro para Mascotas?

Tranquilidad para los dueños de mascotas, el seguro para mascotas protege contra los gastos veterinarios inesperados. A medida que los gastos de atención médica aumentan en general, la atención médica para mascotas no es una excepción y, según varias compañías de seguros para mascotas, la cantidad promedio que la mayoría de las personas pueden pagar por un tratamiento veterinario en un momento dado es sólo \$1,500 ([www.aaha.org](http://www.aaha.org)).

1 de cada 3 mascotas necesitará tratamiento médico de emergencia en su vida, por lo cual muchos veterinarios recomiendan inscribirse en cobertura más temprano que tarde. De hecho, la mayoría de las personas compra un seguro para mascotas 6 meses después de su adopción. Ninguna compañía de seguros para mascotas cubrirá una condición preexistente, así que es importante inscribirse antes de que surjan problemas ([www.aaha.org](http://www.aaha.org)).

### **Términos y Definiciones del Seguro para Mascotas**

<https://www.pawlicy.com/dictionary/pet-insurance-terms/>

### Cuánto Cuesta un Seguro para Mascotas?

El seguro para Mascotas generalmente es accesible. La prima mensual promedio es \$29 para un gato y \$47 para un perro, pero es importante reconocer que hay una amplia gama de precios (muchos pueden ver tasas tan bajas como \$12/mensual, otros podrían ver tasas tan altas como \$100/mensual) dependiendo de algunos factores clave.

#### Factores Clave que Determinan las Tarifas

- Tamaño (altura, peso)
- Raza
- Edad (en comparación con su esperanza de vida típica)
- Ubicación
- Riesgos Comunes en interiores y exteriores en el área
- Término y duración de la póliza de seguro
- Tasa de Reembolso
- Deducible
- Límite de Pago
- Tipo de Plan
- Proveedor de Póliza

Puede ahorrar en el seguro para mascotas inscribiéndose cuando aún son jóvenes, ya que las primas mensuales son garantizadas para ser las más bajas. Algunos proveedores de seguros para mascotas también le ofrecerán un descuento en su factura si está de acuerdo en realizar pagos anuales en vez de pagos mensuales. Otros ofrecen descuentos si se aseguran varias mascotas con el proveedor.

Otra forma de mantener tus primas bajas es seleccionar un deducible más alto, pero tenga en mente que tendrá que alcanzar ese deducible pagando de su bolsillo antes de que su plan de seguro comience a reembolsar sus gastos veterinarios. De manera similar, puede reducir los costos si selecciona una tasa de reembolso más baja o un límite de cobertura más bajo, pero esto limitará la cantidad que recibirá de su aseguradora si su mascota se enferma o resulta gravemente herida.

## Compañías de Seguros para Mascotas

Las siguientes son compañías de seguros para mascotas. Muchas otras compañías de seguros también ofrecen planes para mascotas - revise con su proveedor de seguro.

Pawlicy • (866) 729-5429 • <https://www.pawlicy.com/>

La American Animal Hospital Association (AAHA) se ha asociado con un mercado en línea de seguros de salud para mascotas llamado, Pawlicy. Los dueños de mascotas pueden usar Pawlicy Advisor para ver cotizaciones de seguros para mascotas de los principales proveedores, gráficos de comparación personalizados, y clasificaciones basadas en riesgos de salud específicos de la raza y precios de por vida - todo en un solo lugar. El seguro para mascotas te ayuda a protegerte de facturas inesperadas del veterinario y te brinda tranquilidad.

ASPCA • (888) 716-1203

[aspcapetinsurance.com](http://aspcapetinsurance.com)

ManyPets • (888) 978-5291

[manypets.com](http://manypets.com)

Embrace • (877) 558-7557

[embracepetinsurance.com](http://embracepetinsurance.com)

Nationwide • (888) 899-4874

[petinsurance.com](http://petinsurance.com)

Fetch • (866) 509-0163

[fetchpet.com](http://fetchpet.com)

Paw Protect • (888) 812-6704

[pawprotect.com](http://pawprotect.com)

Figo • (844) 738-3446

[figopetinsurance.com](http://figopetinsurance.com)

Pet's Best • (877) 738-7237

[petsbest.com](http://petsbest.com)

Healthy Paws • (855) 898-8991

[healthypawspetinsurance.com](http://healthypawspetinsurance.com)

Pumpkin • (866) 273-6369

[pumpkin.care](http://pumpkin.care)

Lemonade

[lemonade.com](http://lemonade.com)

Spot • (800) 905-7595

[spotpetins.com](http://spotpetins.com)

Trupanion • (855) 690-8123

[trupanion.com](http://trupanion.com)

## Información y Consejos sobre el Cuidado de las Mascotas

### Vacunas

#### ¿Mi Mascota Debería Ser Vacunada?

La Vacunación es una parte importante en la prevención para el cuidado de su mascota y una de las formas más rentables para la salud, longevidad, y calidad de vida de los animales. La vacunación también tiene una función crucial en la salud pública al formar una barrera contra varias enfermedades que pueden ser transmitidas de animales a humanos. La respuesta corta es : ¡SÍ, definitivamente! Las mascotas deberían recibir las vacunas básicas - aquellas médicamente necesarias para todas las mascotas - y otras que pudieran necesitar dependiendo de su estilo de vida.

Ninguna medicación está exenta de riesgos, pero los beneficios de vacunar a las mascotas superan los riesgos.

Las vacunas en las mascotas protegen contra enfermedades devastadoras y potencialmente mortales, como la rabia y el moquillo. Las vacunas no solo protegen a las mascotas, sino que también desempeñan un papel en la protección de los seres humanos. Aproximadamente 59,000 personas mueren cada año en todo el mundo debido a la rabia , según la Organización Mundial de la Salud, pero sólo una o dos muertes ocurren en US, donde las leyes requieren que las mascotas sean vacunadas y más de \$300 millones anuales se destinan a la prevención de la rabia. La vacunación generalizada significa que pocas mascotas contraen la rabia y pocos seres humanos están expuestos. Más del 95% de las muertes por rabia ocurren en África y Asia, donde faltan programas exitosos de vacunación.

#### *¿Cuáles son los riesgos de vacunar a mi mascota?*

Las complicaciones más probables de la vacunación incluyen hinchazón de tejido alrededor del lugar de la inyección; signos leves de enfermedad como fiebre, letargo y dolor; y reacciones alérgicas a la vacuna que pueden ir desde leves hasta potencialmente mortales. La probabilidad de una reacción peligrosa es baja, mientras que la probabilidad de que su mascota desarrolle una enfermedad potencialmente mortal, si no es vacunada, es mucho mayor.

#### *¿Qué determina cuáles vacunas debería recibir mi mascota?*

Para determinar si una mascota debería ser vacunada contra una enfermedad en particular, su veterinario evaluará su riesgo de exposición, incluyendo:

- **Edad:** Un protocolo de vacunación es necesario para ayudar a los cachorros y gatitos a desarrollar resistencia a las enfermedades, mientras reciben la inmunidad transmitida por sus madres. Después de la serie inicial de vacunas, After the initial vaccine series, las vacunas de refuerzo booster son necesarias para que las mascotas adultas mantengan la inmunidad.
- **Geografía:** El riesgo a la exposición de algunas enfermedades es más común en algunas zonas geográficas; por ejemplo, la enfermedad de Lyme es más predominante en zonas muy boscosas, como en el Noreste.
- **Estilo de Vida:** Los gatos que viven únicamente en el interior sin contacto con otros gatos tienen menor riesgo a la exposición de leucemia felina y puede que

no necesiten esta vacuna. Pero si su gato sale, pasa tiempo en una instalación de alojamiento, o tiene contacto con gatos que viven afuera y son llevados a su hogar, tiene un riesgo de exposición más alto y debería ser vacunado.

### ¿Qué vacunas debe recibir mi perro?

#### ¿Qué vacunas son necesarias para todos los perros?

Todos los perros deberían tener las siguientes vacunas:

- Moquillo
- Adenovirus
- Parvovirus
- +/- Parainfluenza (often given in combination vaccines)
- Rabia

#### ¿Qué otras vacunas existen para los perros, basadas en su estilo de vida?

Además de estas, otras vacunas son **esenciales para algunos perros basado en su estilo de vida y riesgo**. Estas incluyen:

- **Leptospirosis:** Causada por bacterias liberadas en la orina de animales salvajes infectados; las mascotas y los seres humanos llegan a ser infectados por exposición a fuentes de agua exterior y pueden desarrollar insuficiencia renal hepática. Recomendada para la mayoría de los perros, tanto urbanos y rurales, debido al aumento de la prevalencia.
- **Enfermedad de Lyme:** Transmitida por la garrapata de patas negras (*Ixodes scapularis*) y prevalente en zonas boscosas. Recomendada para los perros que viven o viajan a zonas donde ocurre la enfermedad de Lyme.
- **Bordetella:** Causa la tos de perrera, infección respiratoria común de refugio.
- **Influenza Canina:** Recientemente se ha demostrado que causa infección respiratoria; la vacuna es recomendada para perros que están expuestos a otros perros fuera de casa. Puede causar infección respiratoria; la vacuna es recomendada cuando hay un alto riesgo de infección.
- **Toxoide de Serpiente de Cascabel:** Se recomienda para perros que viven o visitan áreas habitadas por serpientes de cascabel.

### ¿Qué vacunas debe recibir mi gato?

Según las pautas de vacunación felina de la Asociación Americana de Médicos Felinos, las vacunas fundamentales para gatos incluyen:

- **Feline herpesvirus-1/rhinotracheitis viral felina:** Causa enfermedad respiratoria infecciosa e infección de por vida que conduce a brotes recurrentes
- **Calicivirus:** También causa enfermedad respiratoria, caracterizada a menudo por úlceras en la boca y en la nariz
- **Panleukopenia:** Causa deficiencias potencialmente mortales en las células sanguíneas, vómito, diarrea, y deshidratación, así como daño cerebral en los gatitos infectados en el útero
- **Rabia:** Considerada una vacuna no esencial, pero requerida por la ley en muchos estados tanto para perros como para gatos

Vacunas adicionales que los gatos pueden necesitar de acuerdo a su estilo de vida incluyen:

- **Leucemia felina:** Puede causar infección de por vida que debilita el sistema inmunológico y enfermedades crónicas
- ***Chlamydomphila felis*:** Causa infección respiratoria felina a menudo caracterizada por conjuntivitis grave
- ***Bordetella bronchiseptica*:** Otra causa de infección respiratoria bacteriana en gatos
- **Virus de la inmunodeficiencia Felina (FIV):** Se contrae cuando un gato es mordido durante una pelea, FIV causa inmunosupresión y enfermedades crónicas
- **Peritonitis infecciosa Felina:** Una enfermedad mortal que causa acumulación de líquido en las cavidades torácicas y abdominal

### Calendario de Vacunación

A continuación se presenta información sobre las vacunas fundamentales y no fundamentales para gatos y perros. Las vacunas fundamentales son aquellas que se recomiendan como parte de un plan de cuidados estándar para cada mascota. Las vacunas no fundamentales, o vacunas de “estilo de vida”, son aquellas que no se recomiendan para todas las mascotas. Sin embargo, estas vacunas pueden ser recomendadas por su veterinario basándose en el ambiente, estilo de vida, y riesgo por exposición.

<b>Vacunas Felinas</b>		
Vacunas Básicas	Calendario de Administración	Recomendación de Refuerzos
FVRCP <i>Feline Viral Rhinotracheitis, Calicivirus, &amp; Panuleukopenia</i>	-Comienza a las 6- 8 semanas de edad -Los Gatitos reciben un refuerzo cada 3 semanas -Última dosis a las 16 semanas o más -Adultos que nunca han sido vacunados: administrar 2 dosis con 3-5 semanas de diferencia	-Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie -Después de la dosis anual de 1 año, administrar cada 3 años
Rabia	-Dosis única administrada a las 16 semanas de edad o más. Válida por 1 ó 3 años.	Dosis única válida por 1 ó 3 años a partir de la dosis inicial

Vacunas No Esenciales No	Calendario de Administración	Recomendación de Refuerzos
FeLV <i>Virus de la Leucemia Felina</i>	-Se administran 2 dosis con 3 a 5 semanas de diferencia, se puede comenzar a las 12 semanas de edad *Requiere prueba negativa de FeLV o vacuna actual	Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie y luego anualmente

<b>Vacunas Caninas</b>		
Vacunas Básicas	Calendario de Administración	Recomendación de Refuerzos
DA2PP <i>Distemper Canino, adenovirus tipo 1 y 2, parainfluenza, y parvovirus</i>	-Puede comenzar a las 6-8 semanas -Los cachorros reciben un refuerzo cada 2-4 semanas -Última dosis a las 16 semanas o más -Adultos, que nunca han sido vacunados, administrar 2 dosis con 2-4 semanas de diferencia	-Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie -Después de la dosis de 1 año, administrar luego cada 3 años
Rabies	Dosis única administrada a las 16 semanas de edad o más, requerida por ley.	Dosis única 1 año desde la dosis inicial y posteriormente cada 3 años
Vacunas No Esenciales	Calendario de Administración	Recomendación de Refuerzos
Bordetella Bronchiseptica Intranasal	Dosis única, se puede comenzar a las 12 semanas de edad	Dosis única 1 año después de la última dosis y luego anualmente
Bordetella Bronchiseptica Inyectable	<i>2 dosis administradas con 2-5 semanas de diferencia, se puede comenzar a las 12 semanas de edad</i>	Dosis única 1 año después de la última dosis y luego anualmente
Leptospirosis	2 dosis administradas con 2-5 semanas de diferencia, puede iniciar a las 12 semanas de edad	Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie y luego anualmente
Enfermedad de Lyme	2 dosis administradas con 3-5 semanas de diferencia, puede iniciar a las 12 semanas de edad	Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie y luego anualmente y
H3N8+H3N2 (Influenza Canina)	2 dosis iniciales, con 2-4 semanas de diferencia. Dosis inicial a las 8 semanas de edad o más	Dosis única 1 año después de la última dosis de la serie y luego anualmente

## Desterrando Mitos sobre la Esterilización y Castración

**MITO: mi mascota está bien, tal como está.**

HECHO: Al esterilizar y castrar a tu mascota, experimentará los siguientes beneficios:

- Vida más larga: la esterilización y castración pueden añadir años a la vida de tu mascota.
- Las mascotas Hembra tienen menos probabilidades de desarrollar una condición potencialmente mortal llamada piometra - donde el útero llega a ser infectado.
- Algunas razas de perros más grandes pueden tener menos probabilidades de tener problemas óseos & musculares en la vejez.

**MITO: La esterilización y castración es perjudicial para las mascotas.**

HECHO: ¡Exactamente lo contrario! La castración de mascotas macho previene el cáncer testicular y algunos problemas de próstata. La esterilización de mascotas hembras previene infecciones uterinas y tumores mamarios - que son cancerosos en alrededor del 50% de los perros y el 90% de los gatos.

**MITO: La esterilización y castración causarán que mi mascota gane peso.**

HECHO: La falta de ejercicio y la sobrealimentación causarán esto - no la esterilización y castración.

**MITO: La castración causará cambios de conducta.**

HECHO: Los perros y gatos que no están castrados tienen más probabilidades de "marcar su territorio". Los perros también pueden montar a otros perros, personas y objetos. Una vez que una mascota es castrada, esto puede cambiar o disminuir - lo cual ¡es bueno! La castración también puede ayudar a evitar algunos problemas de agresión o malos comportamientos causados por altos niveles de testosterona. Ninguno de estos es garantía, pero todas son posibilidades.

**MITO: Castrar a mi mascota hará que se sienta menos masculino.**

HECHO: Las mascotas no tienen concepto de identidad sexual o ego - la castración no cambiará eso. Lo que cambiará es que su perro macho tendrá menos probabilidades de alejarse de su hogar; un perro macho intacto hará casi cualquier cosa para encontrar una pareja - lo que incluye encontrar formas creativas de escapar del hogar para hacerlo! De modo similar, las hembras esterilizadas no entrarán en celo lo que les hace advertir a los posibles compañeros con fuertes gemidos/maullidos y aumento de la micción.

## Cuidados para Gatito Recién Nacido & Cachorro

La siguiente información incluye el cuidado básico y alimentación para gatitos recién nacidos y cachorros.

### **Lista de Suministros**

Estos son artículos que recomendamos tener a la mano cuando cuidamos a los recién nacidos.

- **Botellas y tetinas - específicamente para animales.** – Asegúrese de comprar botellas y tetinas diseñadas específicamente para animales y no las destinadas a bebés humanos. Es posible que necesite hacer agujeros en las tetinas con un alfiler o una cuchilla esterilizada.
  - *Consejo:* al hacer los agujeros, tenga en cuenta que la abertura sólo debe ser lo suficientemente grande para que la fórmula gotee lentamente cuando se coloque la botella boca abajo.
- **Fórmula** – Las fórmulas para gatitos y cachorros se pueden comprar en lugares donde se venden suministros para mascotas. Los neonatos sólo deben ser alimentados con la fórmula apropiada para su especie.
- **Báscula de cocina** – Los gatitos y los cachorros de razas pequeñas pueden pesarse antes y después de ser alimentados para asegurarse que estén recibiendo la cantidad adecuada de fórmula. Las botellas también pueden pesarse antes y después de alimentar para determinar cuánto está ingiriendo el neonato.
- **Fuente de calor** – Los neonatos necesitan mantenerse calientes. Se pueden usar como fuentes de calor un disco térmico de la marca “Snuggle Safe” o una almohadilla térmica en baja temperatura. Siempre coloque una manta sobre la fuente de calor para que los neonatos no entren en contacto directo con ella. También debe haber siempre suficiente espacio para que los neonatos puedan alejarse de la fuente de calor si llegan a estar demasiado calientes.

### **Alimentación**

Las siguientes son pautas generales. Consulte las instrucciones específicas de alimentación en el envase de la fórmula.

- Los neonatos deben ser alimentados cada 2-3 horas desde que nacen hasta que tienen 3 semanas de edad. Esto incluye alimentarlos durante la noche.
- Cuando tienen 4 semanas o más, pueden pasar más tiempo entre las comidas, generalmente entre 4-6 horas.
- **Los gatitos** deben ser alimentados con 5 gramos de fórmula por cada 100 gramos de peso corporal. Se recomienda pesarlos antes y después de alimentarlos debido a su pequeño tamaño.
- **Los cachorros** deberían ser alimentados con 30 ml de fórmula por cada 100 gramos de su peso corporal por día durante la primera semana, y 20 ml de fórmula por cada 100 gramos de su peso corporal por día durante las siguientes tres semanas.
- Los neonatos deben ser alimentados acostados boca abajo. Esta es una posición natural para comer.

### **Rutina Después de la Alimentación - Eructar y Estimular**

- Después de cada alimentación, los neonatos deben ser eructados para liberar el aire que pueden haber tragado durante la alimentación.

- Sostenga al animal en posición vertical con su vientre contra su hombro y golpee suavemente pero con firmeza en su espalda hasta que eructe.
- Para gatitos y cachorros más pequeños, sosténgalos en posición vertical con sus vientres contra la palma de su mano.
- No espere escuchar un eructo real, usted escuchará pequeños ruidos gorgoteantes.
- Después de cada comida y eructo, los neonatos necesitan ser estimulados para orinar y defecar. Los neonatos menores 3-4 semanas no pueden orinar o defecar por sí mismos sin estimulación.
  - Usa una bola de algodón o una toallita para bebés sin alcohol, y masajea suavemente su área genital y el recto.
  - Realiza un movimiento desde adelante hacia atrás con una presión muy suave. Este movimiento simula la lengua de la madre lamiéndolos.
  - Los neonatos orinarán cada vez durante la estimulación, pero generalmente defecarán sólo una vez al día.
  - Los neonatos necesitarán ser estimulados después de cada alimentación hasta que demuestren que son capaces de eliminar por sí mismos.

### **Destete**

- Los neonatos pueden comenzar a comer alimentos sólidos y ser destetados a las 4 semanas. Mezcla la fórmula con comida enlatada en forma de paté hasta que obtenga una consistencia suave. Ofrezca la mezcla en un plato poco profundo o con una cuchara.
- Disminuya gradualmente la cantidad de fórmula y aumente la cantidad de comida enlatada durante las próximas 1-2 semanas.
- De 5-6 semanas de edad, los gatitos y los cachorros deben comer alimento sólido regularmente.

## Consejos de Seguridad para las Mascotas en las Estaciones del Año

A continuación, se presentan consejos de cuidado y seguridad para las mascotas a lo largo de las estaciones del año.

### Mantenerse Fresco

- Tu mascota siempre debe tener acceso a agua limpia y fresca. Cuando estés fuera de casa, lleva una botella de agua y un plato portátil para tu mascota y ofréceles agua con frecuencia.
- Realiza los paseos temprano en la mañana o después de que el sol se haya puesto. Siempre que sea posible, evita pasear a tu mascota cuando el sol está más fuerte.
- Prueba la temperatura del suelo antes de permitir que tu mascota camine sobre él. Coloca la parte posterior de tu mano en el suelo durante 7 segundos. Si el suelo está demasiado caliente para su mano, también lo estará para las patas de su mascota.

### Mantenerse Cálido

- Algunas mascotas son más sensibles al clima frío. Las mascotas mayores, las jóvenes, las mascotas con pelaje más corto o sin pelo, y los perros de razas pequeñas son especialmente propensos a ser más sensibles a las bajas temperaturas. Considere comprar una cama para mascotas con calefacción para que su mascota la use durante las temperaturas más frías.
- Caminar sobre el pavimento frío puede provocar que las almohadillas de las patas se sequen y agrieten. En temperaturas extremadamente frías, también existe el riesgo de congelación. Ayude a proteger las patas de sus mascotas haciendo que usen botines cuando están afuera sobre el pavimento frío.

### Precauciones Populares para Plantas de Temporada

- Las espigas de hierba, también conocidas como foxtails (colas de zorro), se encuentran en las áreas secas durante los meses más cálidos. Estas espigas pueden incrustarse en la piel, los ojos, los oídos, la nariz, la boca, etc. y pueden ocasionar molestias, infección, y llevar a condiciones más graves. Reduzca la exposición a las espigas siempre que sea posible. Si su mascota ha estado expuesta a espigas de hierba, revise minuciosamente en busca de cualquier espiga, prestando especial atención a sus oídos, nariz, y entre los dedos de sus patas.
- Los pinos, el muérdago, el acebo y las poinsettias son todas plantas populares de invierno que nunca deben ser ingeridas por sus mascotas. Ingerir cualquiera de estas plantas puede ocasionar trastornos gastrointestinales que pueden llevar a complicaciones adicionales en algunas de las mascotas. Si su mascota ha ingerido alguna de estas plantas, comuníquese de inmediato con su veterinario o con un centro de control para intoxicaciones.
- Los lirios florecen desde principios del verano hasta el otoño y son una flor popular en ramos y arreglos. Todos los lirios pueden causar trastornos gastrointestinales y muchos de ellos son extremadamente tóxicos y generalmente se consideran mortales para los gatos. Asegúrese de conocer la variedad exacta

de cualquier flor o planta que traiga a su hogar. Si le preocupa que su mascota haya ingerido alguna parte de un lirio (incluyendo cualquier grano de polen o haber bebido agua de un jarrón), contacte al centro de control de intoxicaciones y busque atención de emergencia inmediatamente.

### Seguridad con los Fuegos Artificiales

Más mascotas se extravían durante las festividades del 4 de julio que en cualquier otro momento del año. Los fuegos artificiales pueden asustar a las mascotas y muchas intentarán huir para escapar del fuerte ruido. Utilice estos consejos para ayudar a mantener a su mascota segura durante este periodo.

#### **Prepare su hogar.**

- En las semanas previas a las celebraciones, decide dónde pasará tu mascota el día festivo. Idealmente, las mascotas deberían estar enjauladas o mantenerse en una habitación segura donde no puedan salir corriendo por una puerta o ventana abierta.
- Si vas a recibir invitados, asegúrate de que su mascota esté en un área donde no pueda escapar al exterior mientras los invitados entran o salen.

#### **Mantenga a su mascota en calma.**

- Ponga música o encienda la tv cerca de su mascota. Los sonidos pueden ayudar a ocultar el ruido de los ruidos artificiales.
- Si su mascota experimenta ansiedad severa o miedo durante los fuegos artificiales, considere hablar con su veterinario sobre medicamentos para ayudar a mantenerlas tranquilas.
- También puede comprar golosinas y suplementos en tiendas de suministros para mascotas, los cuales funcionan muy bien para algunas mascotas.

#### **Limpieza.**

- Después de que la celebración haya terminado, asegúrese de limpiar a fondo todos los restos de los fuegos artificiales. Estos pueden resultar atractivos para las mascotas y podrían jugar con ellos o ingerirlos, lo cual es peligroso y deben mantenerse fuera de su alcance en todo momento.

### Primeros Auxilios para Mascotas

#### **Consejos de Primeros Auxilios para las Mascotas**

<https://www.animalhumanesociety.org/resource/first-aid-tips-pet-parents>

**Control de Envenenamiento de Animales • (888) 426 – 4435**

<https://www.aspca.org/pet-care/animal-poison-control>

## Recetas de Comida Casera para Mascotas

Cuando el acceso al alimento para mascotas es limitado, las siguientes recetas pueden ser usadas para preparar alimento para sus mascotas utilizando alimentos de consumo humano que son seguros para las mascotas.

### Alimento para Gato

Las siguientes dos recetas pueden ser usadas para preparar alimento para sus gatos.

Opción 1:

1 lata de sardinas en aceite

2 cucharadas de zanahoria cocida, en puré

1/3 de taza de avena cocida

Mezcle todos los ingredientes hasta que estén suaves. Deja enfriar a temperatura ambiente antes de servir. Mantenga en el refrigerador.

Opción 2:

1 taza de pollo cocido, hervido u horneado

¼ de taza de brócoli cocido al vapor, en puré

¼ de taza de zanahorias cocidas al vapor, en puré

¼ de taza de caldo de pollo

mezcle todos los ingredientes hasta que estén suaves. Enfríe a temperatura ambiente antes de servir. Mantenga en el refrigerador

### Alimento para Perro

La siguiente receta puede ser utilizada para preparar alimento para sus perros.

1.5 tazas de arroz integral

1 cucharada de aceite de oliva

450-680 gramos de carne molida de res, pavo o pollo

3 tazas de espinacas baby, picadas finamente

2 zanahorias, ralladas

1 calabacín, rallado

½ taza de chícharos enlatados o congelados

Mezcle todos los ingredientes y conserve en el refrigerador. Rinde aproximadamente 8 tazas de alimento

## Alimentos Seguros para Gatos - y Perros - de Consumo Humano

La siguiente es una lista de alimentos de consumo humano que generalmente son seguros para que los gatos y los perros los consuman. Esta lista debe ser usada como una guía y no es exhaustiva. Cada mascota es diferente, por favor consulte con su veterinario antes de alimentar a sus mascotas con alimentos de consumo humano.

### **GATOS:**

Espárragos  
Plátano  
Carne de res  
Mora azul  
Brócoli  
Caldo (bajo en sodio, sin  
cebolla, sin ajo)  
Zanahorias  
Queso  
Pollo  
Pepino (sin semillas)  
Huevos  
Pescado (cocido)  
Melón verde (cantalupo)  
Cordero  
Hígado  
Avena  
Chícharos  
Polenta  
Calabaza  
Papa (sin piel)  
Squash  
Pavo  
Sandía (sin semillas)  
Yogurt (natural, bajo en  
grasa)  
Calabacín

### **PERROS:**

Bayas de Acai  
Alfalfa  
Manzana (sin semillas)  
Espárragos  
Plátanos  
Cebada  
Frijoles  
Carne de res  
Moras negras  
Moras azules  
Salvado (cereal, trigo)  
Pan (integral)  
Brócoli  
Caldo (de pollo, carne de  
res)  
Coles de Bruselas  
Búfalo  
Repollo  
Melón cantalupo  
Zanahorias  
Apio  
Queso  
Pollo  
Canela  
Coco (aceite, carne, y  
agua)  
Maíz  
Arándanos rojos  
Pepino  
Huevos  
Aceite de pescado  
Aceite de linaza  
Melón verde ( melón  
cantalupo)  
Kiwi

### **Cordero**

Verduras de hoja verde  
Mango  
Nectarinas  
Avena  
Aceite de oliva  
Vísceras (mollejas,  
corazón, hígado)  
Papaya  
Perejil  
Mantequilla de cacahuete  
(sin sal, sin azúcar)  
Peras  
Chícharos  
Faisán  
Piña  
Puerco  
Papa (sin pelar)  
Calabaza  
Quinoa  
Conejo  
Frambuesas  
Arroz  
Sardinas  
Salmón  
Brotes  
Calabacín  
Fresas  
Batatas  
Pavo  
Venado  
Sandía (sin semillas)  
Camotes o batatas  
Yogurt (natural)  
Calabacín

## Sustancias Tóxicas Comunes para las Mascotas en Casa & Línea de Emergencia por Envenenamiento

# The Top 10 Toxins of 2022

In 2022, our Animal Poison Control Center received calls about 335,136 items that pets were exposed to. Here are the Top Ten items.



If you have any reason to suspect your pet has ingested something toxic, please contact the **ASPCA Animal Poison Control Center at (888) 426-4435** or your veterinarian.

**ASPCA** | (888) 426-4435  
Animal Poison Control Center

## Enfermedad Dental

East Bay SPCA Theodore B. Travers Full Service Veterinary Clinic  
(510) 569 - 1606 clinic@eastbayspca.org

### ¿Qué es una enfermedad dental?

La enfermedad dental es una condición dolorosa que ocurre cuando las bacterias, la placa, y el sarro se acumulan en los dientes y quedan atrapados bajo la línea de las encías. Las bacterias pueden ser absorbidas por el torrente sanguíneo y causar estragos en otros órganos importantes en todo el cuerpo.

### Información sobre las Enfermedades Dentales

Estos son los 10 datos que necesita conocer para ser un protector de la salud oral (y general) de su mascota:

1. **La enfermedad dental comienza a temprana edad.** A los tres años, la mayoría de los perros y gatos muestran algún grado de enfermedad dental. Los primeros signos de enfermedad dental en las mascotas incluyen mal aliento, acumulación de sarro amarillo en los dientes y encías rojas e inflamadas.
2. **Las enfermedades dentales causan dolor crónico significativo en las mascotas.** Cuando la enfermedad dental es descubierta tardíamente, después de años de acumulación de sarro, placa y bacteria que han causado infección, inflamación y enfermedad en los dientes, su mascota ya ha experimentado dolor crónico significativo que cambia la vida. Pero los animales son expertos en esconder los signos de dolor, así que el dolor puede no ser notado por usted. En cambio, usted puede ver que su mascota está más irritable o letárgica y que ha disminuido su apetito-cambios que puede atribuir a la edad avanzada de su mascota o a otros factores de estilo de vida. Pero después de un procedimiento dental adecuado y exhaustivo, muchos dueños de mascotas comentan que “surge una nueva mascota” - una que está más feliz y activa.
3. **Las radiografías son esenciales para diagnosticar enfermedades dentales.** Después de examinar las radiografías dentales (Rayos-X) de gatos y perros con dientes de apariencia normal, a simple vista, los veterinarios encontraron que el 27.8% de los perros y el 41.7% de los gatos tenían dientes enfermos. En mascotas con dientes de apariencia anormal, los veterinarios encontraron dientes adicionales enfermos en un 50% de los perros y un 53% de los gatos.
4. **La anestesia hacen que, la evaluación dental y el tratamiento, sean más seguros y menos estresantes para su mascota.** Durante el procedimiento dental de su mascota, los veterinarios y los técnicos utilizan instrumentos afilados y esterilizados. A los animales no les gustan permanecer quietos durante la toma de radiografías y estos instrumentos afilados son usados para limpiar sus dientes. Poner a su mascota bajo anestesia durante el procedimiento le permite a su veterinario realizar un diagnóstico más preciso y disminuir el riesgo de complicaciones. Su mascota descansará confortablemente mientras el equipo veterinario realiza, de manera segura, una limpieza dental completa y adecuada.
5. **La anestesia es mucho más segura de lo que usted podría pensar.** Antes de administrar la anestesia, su mascota será sometida a un minucioso examen con análisis de sangre y otros estudios para asegurarse de que no tenga enfermedades subyacentes. Durante el procedimiento dental, un profesional

capacitado estará dedicado a monitorear continuamente, registrar los signos vitales y comunicar los hallazgos al veterinario.

6. **La odontología sin anestesia es estresante, insegura e ineficaz.** Imagine a múltiples extraños sujetándolo y hablándole en un idioma que no entiende. Están utilizando luces brillantes en su rostro e insertan afilados y aterradores instrumentos en su boca que pellizcan y pinchan. Esto es lo que su mascota experimentaría durante un procedimiento dental sin anestesia. Sin anestesia, es imposible obtener radiografías para ver lo que se encuentra debajo de las encías de su mascota. También es imposible limpiar los dientes de modo seguro y efectivo utilizando estos instrumentos afilados mientras su mascota está despierta.
7. **Eliminar la placa de los dientes debajo de la línea de las encías es esencial.** De hecho, es mucho más importante eliminar la placa de los dientes que podemos ver. Las bacterias prosperan debajo de la línea de las encías, causando infecciones profundas en la raíz del diente y mandíbula que pueden propagarse por todo el cuerpo y que afecta otros órganos, como el corazón y los riñones.
8. **Su veterinario puede crear un protocolo del manejo del dolor personalizado para mantener a su mascota cómoda.** Aunque su mascota estará anestesiada durante la extracción dental los medicamentos para adormecer disminuirán la cantidad de anestesia general necesaria y pueden durar hasta ocho horas después del procedimiento, permitiendo que su mascota descanse cómodamente. Su veterinario puede adaptar la prescripción de medicamentos para el dolor de su mascota según el procedimiento, para que se recupere tranquilamente en casa.
9. **El cuidado en casa es una parte esencial del cuidado de la salud oral de su mascota.** Cepillar los dientes de su gato o perro todos los días promoverá una buena salud oral y evitará cirugías potencialmente costosas en el futuro. Es más fácil de lo que cree: Incluso hay pastas de dientes con sabores como carne de res, pollo, pescado y crema de cacahuate. (Nota: Nunca utilice pasta de dientes para humanos, la cual puede contener ingredientes como el xilitol que son tóxicos para los animales.) También, la acumulación de placa y sarro puede prevenirse alimentando a su mascota con una dieta dental especial - es decir, alimentos específicamente diseñados para ayudar a preservar la salud bucal
10. **No todos los productos para mascotas son iguales.** Si no puede cepillar los dientes de su mascota tan a menudo como le gustaría, considere utilizar otros productos dentales diseñados para ayudar a mantener la higiene bucal de su mascota. Asegúrese de buscar productos aprobados por la [Veterinary Oral Health Council \(VOHC\)](#). Los productos que no están aprobados por la VOHC, o aquellos que son demasiado duros o se rompen fácilmente - como cuernos y huesos de animales, huesos sintéticos y otros - fácilmente pueden fracturar los dientes de su mascota.

### [Productos Aprobados por Consejo de Salud Oral Veterinaria](#)

Productos para Perros [http://www.vohc.org/VOHCAcceptedProductsTable\\_Dogs.pdf](http://www.vohc.org/VOHCAcceptedProductsTable_Dogs.pdf)

Productos para Gatos [http://www.vohc.org/VOHCAcceptedProductsTable\\_Cats.pdf](http://www.vohc.org/VOHCAcceptedProductsTable_Cats.pdf)

## Información y Prevención contra las Pulgas

Las pulgas son el parásito externo más común que se encuentra en gatos y perros. Las pulgas son pequeños insectos sin alas que viven en los animales hospedadores y se alimentan de su sangre. A continuación, se presenta información sobre cómo prevenir las pulgas y cómo eliminar una infestación existente

**¿Cómo llegaron las pulgas a mis mascotas si permanecen en interior?** Las pulgas pueden ingresar fácilmente a la casa al colarse en los humanos o al introducirse a través de pequeñas grietas en los marcos de ventanas y puertas.

- Las pulgas adultas encontrarán un huésped (su mascota) para vivir y alimentarse, y permanecerá con ese huésped durante la mayor parte de sus vidas.
- Las pulgas depositan huevos en su mascota, y estos huevos caen en la ropa de cama, muebles, alfombras, etc. Una vez que los huevos eclosionan saltarán sobre un animal huésped para comenzar a alimentarse, continuando así el ciclo de vida.

**¿Cuál es el daño que causan algunas pulgas?**

- Las pulgas adultas consumen hasta 15 veces el peso de su cuerpo en sangre cada vez que se alimentan. Con el tiempo, esto puede provocar una pérdida significativa de sangre y anemia en su mascota.
- Las pulgas hacen que su mascota sienta una picazón incómoda. Algunas mascotas también son sensibles a la saliva de las pulgas, esto puede causar una reacción llamada dermatitis alérgica por pulgas.
- Además, las pulgas portan los huevos de las tenias, un parásito interno. Cuando su mascota se acicala de forma natural, ocasionalmente tragará una pulga. Los huevos de tenia dentro de la pulga luego eclosionan y viven en los intestinos de su mascota. Las tenias pueden causar vómito, diarrea, pérdida de peso y disminución del apetito en sus mascotas.

**¿Cómo puedo deshacerme de las pulgas?**

- ¡Use un preventivo contra las pulgas! La mejor y más efectiva forma de eliminar una infestación de pulgas y prevenir una reinfestación es mantener a todas sus mascotas en su hogar con prevención contra las pulgas durante todo el año, a lo largo de toda su vida.
- Utilice un peine para eliminar las pulgas que, actualmente, tiene su mascota. Puede matar las pulgas, eliminadas con el peine, al arrojarlas al inodoro o ahogarlas en agua caliente y jabonosa.
- Lave con frecuencia la cama, mantas, ropa, etc. de su mascota para eliminar los huevos de pulga existentes antes de que eclosionen. Aspira la alfombra y los muebles con regularidad y vacía la bolsa de la aspiradora de inmediato, en un basurero exterior.
- Mantén las áreas exteriores limpias y libres de escombros. Cuando no hay un huésped adecuado cerca, las pulgas viven en áreas cálidas y húmedas, como montones de hojas y recortes de césped.
- Considera el uso de un aerosol o polvo en tu hogar y jardín. Estos productos se pueden adquirir en tiendas de suministros para mascotas.

## Reubicación de Su Mascota

East Bay SPCA Información sobre rendición y realojamiento del propietario  
(510) 569 – 0702 [customercare@eastbayspca.org](mailto:customercare@eastbayspca.org)

Si ha tomado la difícil decisión de encontrar un nuevo hogar para su amada mascota, le recomendamos encarecidamente que primero intente reubicar de manera privada. Hemos recopilado algunos consejos valiosos para ayudarle en el proceso de reubicación.

### **Prepárese usted mismo y a su mascota.**

- Dedique tiempo a sí mismo. Reubicar es un proceso. Tan pronto como haya tomado la decisión de reubicar, comience el proceso de búsqueda de un nuevo hogar.
- Prepare a su mascota asegurándose de que esté al día con sus vacunas y que haya sido esterilizada o castrada.
- Si su mascota tiene algún problema de comportamiento o de salud, sea honesto al respecto con los posibles adoptantes. No hacerlo podría resultar en que su mascota sea abandonada por su nuevo dueño si no están preparados para manejar estos problemas. .
- Diseñe un proceso de selección al entrevistar a posibles adoptantes. Piense en las necesidades de su mascota y considérelas en su proceso de selección.

### **Encuentre un Nuevo Hogar**

- Comuníquese con amigos, familiares, compañeros de trabajo y vecinos para ver si están interesados en adoptar a su mascota. Pídales que corran la voz entre las personas en quienes confían.
- Intenta publicar en sitios web de redes sociales. Pida a las personas en quienes confía que difundan la información corran entre las personas que podrían estar interesadas.
- Busque en sitios web de reubicación privados. A continuación se enumeran algunos.
- Póngase en contacto con la organización de rescate, el criador, etc. donde obtuviste a tu mascota. Pregunte si ellos pueden recibir a su mascota o ayudarle a encontrar un nuevo dueño.
- Si su mascota es de raza pura, considere buscar un rescate específico de esa raza para ver si pueden recibir a su mascota o ayudarle a encontrar un nuevo dueño.

### Reubicación Privada

Get Your Pet  
[getyourpet.com](http://getyourpet.com)

Rehome by Adopt a Pet  
[rehome.adoptapet.com](http://rehome.adoptapet.com)

Home to Home  
[home-home.org](http://home-home.org)

### Acogida Temporal

911 Foster Pets – ofrece acogida temporal mientras los dueños aseguran una vivienda  
[911fosterpets.com](http://911fosterpets.com)

Dogs on Deployment – recursos sobre el alojamiento y asistencia financiera para miembros del servicio militar <https://www.dogsondeployment.org/>

Si ha agotado los recursos mencionados anteriormente, considere la posibilidad de entregar a su mascota en East Bay SPCA. Más información disponible en nuestro sitio web: <https://eastbayspca.org/what-we-do/help-caring-for-your-pet/re-home-your-pet/pet-surrender/>

## Mascotas Perdidas & Encontradas

East Bay SPCA Lost and Found Pet Support  
(510) 569 – 0702 [customercare@eastbayspca.org](mailto:customercare@eastbayspca.org)

### Recursos y Herramientas en Línea

Petco Love Lost

<https://lost.petcolove.org/>

Pet Microchip Registry Lookup

<https://www.aaha.org/petmicrochiplookup>

Lost My Doggie

<https://lostmydoggie.com/>

Lost My Kitty

<https://lostmykitty.com/>

Missing Animal Response Network

<https://www.missinganimalresponse.com/lost-pet-help/>

Mission Reunite

<https://missionreunite.org/>

Paw Boost

<https://www.pawboost.com/>

Michelson Found Animals

<https://www.foundanimals.org/>

### Qué Hacer si Su Mascota Está Perdida

1. Contacte de inmediato a su agencia de control de animales para reportar a su perro o gato extraviado. Todos los animales callejeros encontrados son llevados al refugio con el cual su ciudad o pueblo tiene un contrato para servicios animales, para permitir que los propietarios los encuentren y reclamen. Si vive cerca de una frontera entre ciudades, es importante que informe la pérdida de su mascota a las agencias de control de animales de ambas ciudades.
2. Si su mascota tiene un chip implantado contacte a la compañía del microchip para informales que su mascota se encuentra pérdida. Asegúrese de que su información esté actualizada con la compañía del microchip de su mascota. Una dirección y números de teléfono actualizados permitirán que un refugio o veterinario se pongan en contacto con usted en caso de que su mascota sea encontrada.
3. Revise las clínicas veterinarias locales en caso de una mascota herida, ésta pudo haber sido llevada con un veterinario por algún residente preocupado.
4. Coloque volantes alrededor del área donde su mascota se extravió, descríbala con fotos y proporcione un número de contacto en caso de que su mascota sea encontrada. Incluya color de la mascota, tamaño, edad, sexo, y cualquier marca especial así como el día en que su mascota se extravió. Notifique a sus vecinos y busque minuciosamente en el área, especialmente en las noches, ya que las mascotas pueden permanecer escondidas durante el día. Asegúrese de retirar los carteles una vez que su mascota haya sido encontrada.
5. Publica en línea. Si su vecindario tiene tableros de mensajes o anuncios, o si tiene una cuenta en NextDoor publica la foto y la descripción del animal para que tus vecinos puedan verla.

También puede difundir la información en redes sociales como Facebook y Twitter, y en sitios como Pet Harbor, Finding Rover, PawBoost, Lostmydoggie, Lostmykitty, y Craigslist.

### ¿Qué Hacer si Encuentra Una Mascota?

Si encuentra una mascota abandonada o perdida, contacte inmediatamente a su agencia de Control Animal para brindarle a la mascota la mejor oportunidad de ser reunida con su dueño. Si tiene alguna preocupación por abuso o negligencia basado en la condición de la mascota cuando los ha encontrado, por favor comente su preocupación a la autoridad de Control Animal local. Si la mascota está en una condición cuestionable y es reclamada por el dueño, Control Animal es la entidad adecuada para abordar cualquier preocupación con respecto al bienestar de la mascota.

### **¿Qué Puede Hacer Para Ayudar?**

1. Es posible que la agencia de Control Animal le pida que cuide temporalmente a la mascota en su hogar si tiene la capacidad para cuidarla mientras intentan encontrar al dueño de la mascota. Ellos se encargarán de devolver a la mascota a su dueño y lo contactarán si encuentran alguna coincidencia. Por favor tome en cuenta que, según la ley, antes de considerar conservar al animal permanentemente, debe hacer un esfuerzo activo para encontrar al dueño de una mascota encontrada durante al menos 30 días, lo que incluye presentar un informe de animal encontrado y escanear al animal en busca de un microchip, antes de considerar conservarlo como propio.
2. Coloque volantes alrededor del área donde la mascota fue encontrada, describiendo a la mascota perdida con fotos e incluya un número de contacto. mencione el color de la mascota, tamaño, edad, sexo y cualquier marca especial, así como la fecha en que la mascota fue encontrada.
3. Publique en línea. Si en su vecindario cuentan tableros para mensajes o boletines o si tiene una cuenta de NextDoor, publique la foto y la descripción del animal para que sus vecinos lo vean. También, puede difundir la información en redes sociales, como Facebook y Twitter, y en sitios como Pet Harbor, Petco Love Lost, PawBoost, Lostmydoggie, Lostmykitty, y Craigslist.

## Animales de Apoyo Emocional (ESA)

Un animal de apoyo emocional (ESA) es una mascota que, se ha determinado, alivia, reduce o ayuda en el alivio de los síntomas de una persona con alguna condición de salud o salud mental. Algunas veces los ESAs son llamados “Animales de Compañía” y “Animales de Apoyo”, pero no se les llama “Animales de Servicio”.

**Los ESAs nos brindan apoyo a través de los beneficios naturales de estar cerca de un animal, proporcionándonos:**

- Apoyo emocional – los animales pueden compartir afecto y brindar consuelo.
- Beneficios físicos – pasar tiempo con animales puede llevar a una disminución de la frecuencia cardíaca y una reducción de la presión arterial.
- Propósito psicológico – cuidar de un animal nos da un sentido de propósito y nos hace sentir necesarios.
- La interacción social – pasar tiempo con un animal puede reducir la soledad.

**ESAs No son Animales de Servicio**

- Los ESAs no están entrenados para realizar tareas como los animales de servicio. En cambio, su apoyo proviene de los beneficios naturales de tener y pasar tiempo con animales.
- Los ESAs no tienen el mismo acceso público otorgado a los animales de servicio.

Los ESAs no se consideran mascotas y por lo tanto, no están sujetos a las mismas reglas y regulaciones, que las mascotas en lo que respecta a la vivienda.

No existe un “Registro central de ESA”. Encontrará en línea muchos sitios web ofreciendo “ Cartas para ESA” y otra documentación. Registrarse a través de alguno de estos sitios web no le proporcionará la documentación apropiada y necesaria para designar a un animal como un ESA.

Su doctor o un terapeuta con licencia le proporcionará una carta de ESA si lo considera necesario. Esta carta puede ser entregada al propietario o arrendador de vivienda para solicitar un convenio razonable al tener un ESA en su hogar.

**Carta de Ejemplo del HUD para un Animal de Compañía**

[https://www.hud.gov/sites/documents/DOC\\_7399.doc](https://www.hud.gov/sites/documents/DOC_7399.doc)

**Cartas de Ejemplo de ESA de Assistance Dogs of America**

[https://assistancedogregistry.com/law\\_information/sample-esa-dog-physician-letters/](https://assistancedogregistry.com/law_information/sample-esa-dog-physician-letters/)

**Descripción de la Vivienda Justa – Verificación de un Convenio Razonable**

<https://www.thehousingcenter.org/wp-content/uploads/2022/01/Fair-Housing-Explained-RA-Verifications.pdf>

## Animales de Servicio

### Preguntas Frecuentes sobre Animales de Servicio

**¿Qué es un animal de servicio?** Bajo la ley de Estadounidenses con discapacidad Under( ADA) un animal de servicio se define como un perro que ha sido entrenado individualmente para realizar trabajos o tareas específicas para una persona con discapacidad. Las tareas realizadas por el perro deben estar directamente relacionadas con la discapacidad de la persona.

**¿Qué significa realizar trabajos o tareas?** El perro debe ser entrenado para llevar a cabo una acción específica cuando sea necesario asistir a la persona con discapacidad. Por ejemplo, una persona con diabetes puede tener un perro que está entrenado para avisarle cuando su sangre alcanza niveles altos o bajos. Una persona con depresión puede tener un perro entrenado para recordarle que debe tomar su medicamento. O, una persona con epilepsia puede tener un perro entrenado para detectar una convulsión y luego ayudar a la persona a mantenerse a salvo durante la convulsión.

**¿Los animales de apoyo emocional, terapia, consuelo o compañía se consideran animales de servicio bajo la ADA?** No. Estos términos son usados para describir animales que brindan consuelo simplemente por estar con una persona. Ya que ellos no han sido entrenados para realizar un trabajo o tarea en específico, no califican como animales de servicio bajo la ADA. Sin embargo, algunos gobiernos locales y estatales tienen leyes que permiten, a las personas, llevar animales de apoyo emocional a lugares públicos. Puede consultar con las agencias gubernamentales de su estado y localidad para obtener más información acerca de estas leyes.

**Si el perro de alguien lo calma cuando tiene un ataque de ansiedad, ¿esto lo califica para ser un animal de servicio?** Depende. La ADA hace una distinción entre los animales de servicio psiquiátrico y los animales de apoyo emocional. Si el perro ha sido entrenado para detectar que un ataque de ansiedad está a punto de ocurrir y tomar una acción específica para ayudar a evitar el ataque o disminuir el impacto, eso calificaría como un animal de servicio. Sin embargo, si la mera presencia del perro proporciona consuelo, no sería considerado como un animal de servicio según la ADA.

**La ADA requiere animales de servicio para ser entrenados profesionalmente?** No. Las personas con discapacidad tienen el derecho de entrenar a su perro ellos mismos y no necesitan utilizar un programa de entrenamiento profesional para perro de servicio.

**¿Los animales de servicio en entrenamiento se consideran animales de servicio según la ADA?** No. Según la ADA, el perro debe estar ya entrenado antes de que pueda ser llevado a lugares públicos. Sin embargo, algunas leyes locales o estatales cubren a los animales que todavía están en entrenamiento.

Puede encontrar más información en línea en el sitio web de ADA:  
<https://www.ada.gov/resources/service-animals-faqs/>

## Apoyo Para la Pérdida de Mascotas

*East Bay SPCA tiene un paquete de recursos y apoyo especialmente diseñado para la pérdida de mascotas y duelo. Comprendemos el profundo impacto de perder una mascota amada y estamos aquí para ayudarle durante este difícil momento. Si desea recibir una copia de este paquete, por favor no dude en comunicarse con nosotros. Estamos más que felices de ofrecerle guía y apoyo mientras atraviesa el proceso de duelo.*

Alternativamente, si está viendo este paquete en un navegador web, puede dar click en el enlace a continuación y le llevará a una copia en línea que puede consultar.

[Pet Loss Support and Grief Resources Compilation Feb 2023.pdf](#)

## Investigación Sobre el Vínculo Entre Humanos y Animales

Waggle – The Human Animal Bond – Yesterday, Today, and Tomorrow

<https://www.waggle.org/resource-center/the-human-animal-bond-yesterday-today-and-tomorrow>

Human Animal Bond Research Institute – The Pet Effect

<https://habri.org/the-pet-effect/>

Waltham PetCare Science Institute – Human Animal Interaction

<https://www.waltham.com/science/human-animal-interaction>

## Organizaciones y Recursos para Usted

Las siguientes organizaciones han sido enlistadas, a continuación, como referencia. Los requisitos para la asistencia varían, así que por favor revise los requisitos de cada una de ellas individualmente. Actualizado en junio 2023.

### Transporte

Getting Around Oakland

<https://www.visitoakland.com/plan/getting-around/>

ACTransit Trip Planner

<https://www.actransit.org/>

Oakland Paratransit Services

<http://www.eastbayparatransit.org/>

Oakland Taxi Up & Go Program (TUGO)

<https://www.oaklandca.gov/services/apply-for-taxi-up-go-program-tugo>

211 Alameda County – Transportation Resource Finder

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-transportation-resource-finder](https://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-transportation-resource-finder)

Davis Street – Emergency Transportation Assistance

[davisstreet.org/basic-needs/emergency-transportation-assistance-program](https://davisstreet.org/basic-needs/emergency-transportation-assistance-program)

Alameda County General Services Agency – Free Shuttles

<https://gsa.acgov.org/local-services/take-a-free-shuttle/>

Alameda County Health Care for the Homeless Resources

[https://www.achch.org/uploads/7/2/5/4/72547769/transporation\\_guide\\_for\\_consumers\\_09152020.pdf](https://www.achch.org/uploads/7/2/5/4/72547769/transporation_guide_for_consumers_09152020.pdf)

### Acceso a Alimentos

211 Alameda County – Click on “Food”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](https://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Food Assistance”

[cccc.myresourcedirectory.com](https://cccc.myresourcedirectory.com)

Davis Street Food Pantry, Free Clothing, and Garage Sale Fridays

[davisstreet.org](https://davisstreet.org)

Alameda County Community Food Bank

[accfb.org](https://accfb.org)

Alameda Food Bank

[alamedafoodbank.org](https://alamedafoodbank.org)

Loaves and Fishes of Contra Costa

[loavesfishescc.org](https://loavesfishescc.org)

Alameda County Social Services Agency – CalFresh Program

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Health-and-Food/CalFresh/index>

Food & Nutrition for Older Adults

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Health-and-Food/Other-Support/senior-food>

Alameda County Food Bank / CalFresh Food

<https://foodnow.net/>

### Violencia de Pareja Intima (Violencia Doméstica)

National Domestic Violence Hotline  
(800) 799-7233

Ruby’s Place (local)

[rubysplace.org](https://rubysplace.org)

Domestic Shelters (searchable database)  
[domesticshelters.org](https://domesticshelters.org)

Safe Havens for Pets (searchable database)

[safehavensforpets.org](http://safehavensforpets.org)

SAVE Services (local)

[save-dv.org](http://save-dv.org)

A Safe Place (local)

[asafeplace.org](http://asafeplace.org)

Building Futures

[bfwc.org](http://bfwc.org)

Family Violence Appellate Project

[fvaplaw.org](http://fvaplaw.org)

Family Violence Law Center

[fvlc.org](http://fvlc.org)

Next Door Solutions to Domestic Violence

[nextdoorsolutions.org](http://nextdoorsolutions.org)

Resource on Safety Planning for your pets

<https://www.thehotline.org/plan-for-safety/pet-safety-during-domestic-violence/>

## **Salud Mental**

211 Alameda County – Click on “Mental Wellness”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Mental Health”

[cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

211 Contra Costa County Suicide Prevention Resources (Immediate Crisis, Adult/Youth Mental Health, Family Support, School Based Services)

[cccc.myresourcedirectory.com/index.php/en/suicide](http://cccc.myresourcedirectory.com/index.php/en/suicide)

Alameda County Behavioral Health Services

[acbhcs.org](http://acbhcs.org)

Alameda County Behavioral Health – Mental Health Services Act

[acmhsa.org](http://acmhsa.org)

Alameda Free – Mental Health List of Programs

[alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Mental-Health](http://alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Mental-Health)

Crisis Text Line

[crisistextline.org](http://crisistextline.org)

Mental Health Association of Alameda County

[mhaac.org/mental-health-resources](http://mhaac.org/mental-health-resources)

National Alliance on Mental Illness Support and Education

[nami.org/Support-Education](http://nami.org/Support-Education)

## **Salud Física y Bienestar**

211 Alameda County – Click on “Physical Health”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Health and Dental Care”

[cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

Contra Costa Health Services – COVID-19 Resources and Information

[cchealth.org/covid19](http://cchealth.org/covid19)

Alameda County Health Care for the Homeless – Primary Care

[achch.org/primary-care.html](http://achch.org/primary-care.html)

Alameda County Health Care for the Homeless – Dental Care

[achch.org/dental-care.html](http://achch.org/dental-care.html)

AIDS Project of the East Bay  
[apeb.org](http://apeb.org)

Davis Street – Primary Care Clinic  
[davisstreet.org/primary-care-clinic](http://davisstreet.org/primary-care-clinic)

Alameda County Nutrition Services  
[acphd.org/nutrition-services](http://acphd.org/nutrition-services)

Wellness Works – Alameda County  
[acgov.org/wellness](http://acgov.org/wellness)

## Alojamiento y Personas sin Hogar

211 Alameda County – Click on “Shelter and Homelessness Resources”  
[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

Alameda Free – General Resources, Shelters, Health Care, Food Resources, Legal Resources  
[alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Homeless](http://alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Homeless)

Homeless Action Center  
[homelessactioncenter.org](http://homelessactioncenter.org)

Alameda County Health Care for the Homeless – Street Health Team  
[achch.org/street-health.html](http://achch.org/street-health.html)

East Oakland Community Project  
[eocp.net](http://eocp.net)

Punks with Lunch West Oakland  
<https://www.punkswithlunch.org/>

Insight Housing – Building Community Together  
<https://insighthousing.org/>

City Team Oakland  
<https://cityteam.org/oakland/>

Tiny Homes Project  
<https://www.firstpreshayward.com/tiny-homes>

List of Pet Friendly Shelters by City  
<https://www.shelterlist.com/state/california>

## Uso de Sustancias & Recuperación

211 Alameda County – Click on Substance Abuse  
[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

Alameda County Health Care for the Homeless – Substance Use Treatment  
[achch.org/substance-use-treatment.html](http://achch.org/substance-use-treatment.html)

Alameda County Health Care for the Homeless – Opioid Overdose Responder and Naloxone Virtual Training  
[achch.org/opioid-overdose-responder-naloxone-training.html](http://achch.org/opioid-overdose-responder-naloxone-training.html)

Alta Mira Pet Friendly Recovery Campus & Center  
<https://www.altamirarecovery.com/the-experience/campus/>

## Planificación para Desastres con Mascotas

Local Emergency Alert & Notification System

<https://member.everbridge.net/453003085612570/ov>

Contra Costa County Office of the Sheriff – Community Warning System

<https://cwsalerts.com/>

RedRover Essential Pet Disaster Tips

<https://redrover.org/pet-disaster-preparedness/>

Centers for Disease Control & Prevention - Pet Safety in Emergencies

<https://www.cdc.gov/healthypets/keeping-pets-and-people-healthy/emergencies.html>

CalFire – Current Emergency Incidents

<https://www.fire.ca.gov/>

Federal Emergency Management Agency (FEMA)

<https://www.fema.gov/>

## Apoyo para el Empleo

Alameda Free Employment List of Programs

[alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Employment](http://alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Employment)

211 Alameda County – Click on “Employment Assistance”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Education/Job Training”

[cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

Building Opportunities for Self-Sufficiency (BOSS)

<https://www.self-sufficiency.org/>

CalFresh Employment & Training

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Work-and-Money/Other-Support/Calfresh-employment>

## Asistencia Financiera y Beneficios Públicos

211 Alameda County – Click on “Financial Assistance and Public Benefits”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Financial Services”

[cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

Homeless Action Center

[homelessactioncenter.org](http://homelessactioncenter.org)

CalWorks

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Work-and-Money/CalWORKs/index>

Medi-Cal

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Health-and-Food/Medi-Cal/index>

General Assistance

<https://www.alamedacountysocialservices.org/our-services/Work-and-Money/General-Assistance/index>

## Apoyo Legal

Lawyers in the Library – Local/Alameda County

[alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Lawyers-in-the-Library](http://alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Lawyers-in-the-Library)

Alameda Free – Legal Resources

[alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Legal-Resources](http://alamedafree.org/PROGRAMS-SERVICES/Community-Resources/Legal-Resources)

211 Alameda County – Click on “Legal Assistance”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Legal Services” [cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

Bay Area Legal Aid

[baylegal.org](http://baylegal.org)

Housing Rights Hotline 1-800-477-5977

<https://www.housingrightscenter.org/>

East Bay Community Law Center

<https://ebclc.org/>

Eviction Defense Center – Oakland

<https://www.evictiondefensecenteroakland.org/>

Centro Legal De La Raza

<https://www.centrolegal.org/>

## Apoyo de Vivienda (Renta, Desalojo, Búsqueda de Vivienda)

Animal Humane Society – Conducting a Successful Housing Search

<https://www.animalhumanesociety.org/resource/conducting-successful-housing-search>

Housing Rights Hotline 1-800-477-5977

<https://www.housingrightscenter.org/>

211 Alameda County – Click on “Shelter/Housing”

[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](http://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Shelter/Housing”

[cccc.myresourcedirectory.com](http://cccc.myresourcedirectory.com)

National Dog Inclusive Rental Database

<https://www.mypitbullisfamily.org/housing/>

Housing Consortium of the East Bay (HCEB)

<http://hceb.org/>

Bay Area Community Services

[bayareacs.org](http://bayareacs.org)

Habitat for Humanity – East Bay/Silicon Valley

<https://www.habitatetsv.org/>

Community Housing Development Corporation

<https://communityhdc.org/>

Centro De La Raza – Legal – Eviction Defensive Representation, Legal Assistance, Policy Advocacy, Tenant Right

[centrolegal.org](http://centrolegal.org)

Davis Street – Housing Assistance Information

[davisstreet.org/basic-needs/housing-assistance-information](http://davisstreet.org/basic-needs/housing-assistance-information)

Insight Housing – formerly Berkeley Food and Housing Project  
[insighthousing.org](https://insighthousing.org)

Richmond Neighborhood Housing Service, Inc.  
<https://richmondnhs.org/>

Oakland Housing Resource Center  
<https://www.oaklandca.gov/resources/housing-resource-center>

Fair Housing Explained – Reasonable Accommodation Verifications

<https://www.thehousingcenter.org/wp-content/uploads/2022/01/Fair-Housing-Explained-RA-Verifications.pdf>

211 Alameda County – Click on “Shelter/Housing”  
[211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder](https://211alamedacounty.org/2-1-1-alameda-county-resource-finder)

211 Contra Costa County – Click on “Shelter/Housing”  
[ccc.myresourcedirectory.com](https://ccc.myresourcedirectory.com)

Animal Humane Society – Moving Successfully with Pets Tips  
<https://www.animalhumanesociety.org/resource/moving-successfully-pets>